

---

This is the **published version** of the article:

Hurtado Morales, Pablo; Cubells Serra, Jenny, dir.; Sicilia, Alejandro, dir.  
Compartiendo miradas en igualdad de género : una proposición de definición de masculinidades alternativas, factores de protección y beneficios en salud mental. Bellaterra: Universitat Autònoma de Barcelona, Gener 2020. 75 pag. (1272 Màster Universitari en Psicologia General Sanitària)

---

This version is available at <https://ddd.uab.cat/record/235872>

under the terms of the  license

---

This is the **published version** of the article:

Hurtado Morales, Pablo; Cubells Serra, Jenny, dir.; Sicilia, Alejandro, dir.  
Compartiendo miradas en igualdad de género : una proposición de definición de masculinidades alternativas, factores de protección y beneficios en salud mental. ellaterra: Universitat Autònoma de Barcelona, Gener 2020. 75 pag. (1272 Màster Universitari en Psicologia General Sanitària)

---

This version is available at <https://ddd.uab.cat/record/235872>

under the terms of the  license



---

# COMPARTIENDO MIRADAS EN IGUALDAD DE GÉNERO: UNA PROPOSICIÓN DE DEFINICIÓN DE MASCULINIDADES ALTERNATIVAS, FACTORES DE PROTECCIÓN Y BENEFICIOS EN SALUD MENTAL

---

Autor: Pablo Hurtado Morales

Tutora: Jenny Cubells

Cotutor: Alejandro Sicilia

Tipo de trabajo: Empírico



**UAB**

**Universitat Autònoma de Barcelona**

ENERO DE 2020

MÁSTER EN PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA, UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE BARCELONA  
TFM

## ÍNDICE

<b>Resumen/Abstract.....</b>	<b>2</b>
<b>Agradecimientos.....</b>	<b>3</b>
<b>Introducción.....</b>	<b>4</b>
<b>Objetivos.....</b>	<b>7</b>
<b>Metodología.....</b>	<b>8</b>
<b>Resultados y discusión.....</b>	<b>10</b>
<b>Conclusiones.....</b>	<b>22</b>
<b>Referencias.....</b>	<b>24</b>
<b>Anexo I: entrevistas.....</b>	<b>27</b>
<b>Anexo II: análisis de contenido temático.....</b>	<b>58</b>

## **RESUMEN**

El constructo de género genera desigualdades de poder entre mujeres y hombres. La masculinidad tradicional y heteropatriarcal ocasiona muertes y sufrimientos a mujeres y hombres. La concepción de masculinidades alternativas surge como oposición al heteropatriarcado, con otros tipos de identidad masculina que defienden la igualdad de género y la no violencia y dominación. Este estudio busca los eventos vitales, los factores de protección y los beneficios (consecuencias positivas) de las masculinidades alternativas y una definición de éstas. Es un estudio de tipo cualitativo que se ha realizado a través de siete entrevistas a hombres que participan en la asociación AHIGE por la igualdad de género. Se han analizado a través del análisis de contenido temático. Los resultados encontrados confirman que hay eventos vitales como factores determinantes para que los hombres comiencen a dar cuenta de opresiones y desigualdades, además del papel que juega su propia masculinidad y así elaborar un proceso de cambio y transformación de su masculinidad. Encontramos factores de protección que reducen la probabilidad de aparición de comportamientos, pensamientos y actitudes relacionadas con la masculinidad hegemónica y una multitud de beneficios a raíz de esos cambios. Cobran importancia la familia de origen, las redes y relaciones sociales y la paternidad. Por último, entre los participantes crean una definición de masculinidades alternativas. Es por ello que las masculinidades alternativas generan beneficios en salud mental.

Palabras clave: masculinidades alternativas, igualdad de género, factores de protección, definición, salud mental.

## **ABSTRACT**

The gender construct generates inequalities of power between women and men. Traditional and heteropatriarchal masculinity causes deaths and suffering to them. The conception of alternative masculinities arises as an opposition to heteropatriarchy, with other types of masculine identity that defend gender equality and non-violence and domination. This study looks for the vital events, protection factors and benefits (positive consequences) of alternative masculinities and a definition of these. It is a qualitative study that has been carried out through seven interviews with men who participate in the AHIGE association for gender equality. They have been analysed through thematic content analysis. The results found confirm that there are vital events as determining factors for men to begin to account for oppressions and inequalities, in addition to the role played by their own masculinity and thus develop a process of change and transformation of their masculinity. We find protective factors that reduce the likelihood of the appearance of behaviours, thoughts and attitudes related to hegemonic masculinity and a multitude of benefits due to these changes. The family of origin, social networks and relationships and fatherhood become important. Finally, among the participants they create a definition of alternative masculinities. That is why alternative masculinities generate benefits in mental health.

Keywords: alternative masculinities, gender equality, protection factors, definition, mental health.

## **AGRADECIMIENTOS**

A mi padre, que no solo con la ayuda en este trabajo, sino con la ayuda de crecerme, crecerme como persona, como hombre. A él, que siempre nos ha dado en casa la enseñanza de un hombre, un padre, una pareja y una persona con una masculinidad alternativa, en algunas ocasiones sin saberlo. A él, que ha sido ejemplo y referente para deconstruir mi propia masculinidad y mis relaciones con las personas. A él, amor, seguridad, apoyo y responsabilidad. Gracias.

A mi madre, que ha sido fuente de ternura sin esperar nada a cambio. A mi madre, que ha sido, es y lo será mi maestra en los cuidados. A ella, que nos ha enseñado patrones de igualdad, que, sin saberlo, nos ha mostrado con su comportamiento y su enseñanza vicaria otras maneras de ser fuera del género tradicional. A ella que nunca nos puso trabas, que nos mostró la igualdad en lo público y lo privado. A ella, el amor eterno, gracias por enseñarnos empoderamiento, el apoyo y por tus valores. Gracias.

A mis hermanas, las primeras que me han enseñado y me siguen enseñando qué significa compartir, qué es la igualdad y qué es el amor entre iguales con distintos sexos y géneros. A ellas, que son las primeras que me hablaron del feminismo, que me mostraron las desigualdades de poder y dominación y que me hicieron comenzar mi propio viaje crítico acerca de mi masculinidad y la construcción de ésta. Gracias a ellas por el amor desde y hasta siempre y por el apoyo y el crecimiento mutuo. Gracias.

A Alejandro, que ha sido un faro en este trabajo y un descubrimiento personal.

A Jenny, que me ha ofrecido la oportunidad y el entusiasmo compartido desde el primer momento. Gracias por ofrecer un espacio donde, además de la investigación, genera crecimiento personal.

A todos y cada uno de los participantes en esta investigación y a la asociación AHIGE. Al escucharos he crecido como persona, he comprendido un poquito más el mundo y a mí mismo. Gracias por vuestra aportación, que está generando proposiciones más igualitarias y sanas.

## INTRODUCCIÓN

La revolución feminista y sufragista tiene un largo proceso histórico. Es Nuria Varela (2014) una de las autoras que encuadra el movimiento sufragista como tal al comienzo del S. XVIII. Fueron mujeres revolucionarias que dejaron huella. Algunas de ellas (muchas más silenciadas) dieron cuenta de las relaciones de poder de género desiguales entre hombres y mujeres en las vidas privadas y públicas, en lo social, político y estructural.

El constructo de “género” crea una división sexual social, política y privada según seamos hombres o mujeres, lo cual legitima relaciones de poder desiguales. El cuerpo y el comportamiento del hombre está construido para el poder, mientras que el de la mujer está construido para el no poder en función de una mirada masculina. Esto conlleva un lugar de privilegios y poder para los hombres, colocados simbólicamente en el espacio público-político, es decir, el de la razón, y las mujeres en el espacio privado-doméstico ligado a los sentimientos, la sexualidad, lo biológico y la naturaleza (Cobo, 2015).

Estas divisiones de género que distinguen la relación hombre-mujer en cuanto a comportamientos, pensamientos y actitudes nos vislumbran que, en el ámbito de la salud mental (a partir de ahora, SM) y, más específicamente en el de la psicología sanitaria, hay distintas maneras de enfermar por causa de ello. Distintas maneras de enfermar y distintas maneras de crear estrategias, de buscar ayuda y de curarnos. Blanco y Jérez (2018) señalan cómo en las investigaciones en salud (y en la práctica clínica) sexo y género son dos nociones intercambiables que se usan como sinónimos. Estas autoras informan de diferencias en algunos trastornos mentales entre mujeres y hombres: las primeras tienen más probabilidad de desarrollar ansiedad y depresión, y sufrimiento alrededor de lo sexual, mientras que los segundos son más propensos a trastornos de conducta y personalidad asocial, además del sufrimiento relacionado con la violencia. Escobar, Chiodi y Vázquez (2018) añaden la importancia del factor “género” como necesario, pero no único, en los Determinantes Sociales de la Salud en la que se basa la salud integral.

Una vez comprendido desde dónde partimos históricamente y la situación que de ello se deriva a la actualidad, hemos de analizar aspectos esenciales en cuanto a las relaciones de poder y divisiones sociales que acarrear la construcción binaria de género hombre-mujer. Se hace necesaria para poder dotar de sentido las maneras de relacionarnos, de enfermar y de (querer/poder) curarnos, y así buscar nuevas alternativas para un mejor abordaje profesional de la SM.

En cuanto al ámbito más clínico y específicamente al de la SM, González, Astola y Campelo (2019) nos evidencian la obligación de elegir un diagnóstico en SM como puerta para entrar a los recursos y ayudas. Por ello, los criterios diagnósticos son cuestión de opinión clínica, es decir, un prejuicio. Estos prejuicios nos llevan a sesgos de sobre o infradiagnósticos. Dichas autorías nos señalan que dichos sesgos de género ocupan un lugar central, pues diagnosticamos síntomas y patologías en función de quien las porta. Con un breve experimento realizado a profesionales de SM, pusieron en evidencia que, ante los mismos síntomas y las mismas narrativas, se daban diferentes descriptores que conllevan distintos diagnósticos, evaluaciones y tratamientos en función del género. Los sujetos incluyeron más descriptores de carácter o personalidad si era mujer y más psicopatológicos y clínicos si era hombre. En su práctica clínica, mujeres pacientes informan de la diferencia y desigualdad de credulidad y asunción de verdades si el/la paciente que habla es hombre o mujer: “lo dicho por nosotras no se cree, no se cree en nuestra palabra. A un hombre no lo ponen en duda” (p.37).

Los hombres, observando con una perspectiva de género y en relación con el significado de “masculino” (que abordaremos más adelante), acuden menos que las mujeres a pedir ayuda en SM, se cuidan y autocuidan menos e informan en menor medida que las mujeres una frase tan básica como “estoy mal” (Kotera, Green y Sheffield, 2019; Pino y de Armas, 2019). Ya Betty Friedan en 1963 (ed. 2017) hablaba de la necesidad de cambio de los hombres para que dicho cambio se produjese. Además, habla de la situación de poder y privilegios que tienen los hombres y del sufrimiento que padecen por el hecho de serlos.

Para conocer cómo los hombres construyen su masculinidad es de gran utilidad cómo Moral (2010) da cuenta del concepto llamado “masculinidad hegemónica”. Esta autora nos muestra que se define por NO poseer ciertas características que lo identifiquen con las mujeres o la infancia. Por ello, el poder y la dominación se consideran esenciales para demostrar que NO son mujeres y dejar claro que SÍ son hombres. Así, se van formando características masculinas: el poder, la fuerza, capacidad de control, resistencia, la violencia, el no temor a situaciones de riesgo y el arrojo, asumidas como masculinas y no femeninas. Esta segmentación excluyente acarrea que los hombres no asuman situaciones de vulnerabilidad como es aceptar el sufrimiento que requiere de ayuda profesional. Como nos dice esta autora, los comportamientos relacionados con la salud es una forma de construir las diferencias hombre-mujer, es decir, el género.



Por otro lado, cabe destacar que la APA, una de las instituciones que otorgan validez y credibilidad a cualquier concepto en salud mental junto al DSM, publicó en 2018 una guía para la práctica psicológica con niños y hombres, verificando todo lo anteriormente descrito por otras autorías: la masculinidad es un constructo social que conlleva una serie de riesgos para la salud mental de éstos y de terceras personas, que pone en posición de poder (que también de sufrimiento) a los hombres, y que éstos acuden en menor proporción que las mujeres en busca de ayuda psicológica cuando lo necesitan, con un gran número de barreras sensibles al género. También nos informan de la necesidad del conocimiento clínico de esta construcción social y de los estereotipos y roles de género en dirección a un correcto tratamiento psicológico.

Todo esto, nos lleva a nombrar un concepto que últimamente se escucha más, pero que tiene también su recorrido histórico-cultural: las “masculinidades alternativas” (también llamadas disidentes o nuevas). En la literatura científica, de opinión, antropológica y sociológica, las masculinidades alternativas se definen por no ser hegemónicas. Particularmente, se definen como hombres que abogan por la igualdad de género y que luchan, de algún modo u otro junto a las mujeres por las relaciones igualitarias y la no violencia (Duque, Castro y Villarejo, 2016; Rodríguez Fernández-Cuevas, 2017). Sin embargo, a veces es omitido o silenciado si estos hombres deben pasar la mirada por sí mismos, es decir, deconstruir su propia masculinidad y su situación de privilegios con respecto a las mujeres, ya no solo porque se haga un cambio efectivo con respecto a la desigualdad o por su propia salud, sino para que realmente puedan ser nombrados con masculinidades alternativas.

Se hace necesario un cambio y/o transformación de los hombres para que la igualdad de género por la que abogaban dichos movimientos se haga efectiva y que dichos cambios puedan reducir enfermedades en salud mental y reducir costes públicos y privados, además del propio coste individual y sufrimiento de enfermar. La literatura nos muestra que los roles de género son factores causales de gran importancia en sintomatologías o cuadros clínicos de enfermedades mentales o sufrimientos individuales.

Es aquí donde surgen las siguientes preguntas: ¿qué factores de la masculinidad hegemónica y las alternativas son de riesgo o de protección? Es decir, qué situaciones están presentes para que los hombres en el caso concreto busquen alternativas a su masculinidad y den cuenta de su propia situación de opresión y el daño social que esto acarrea, además del sufrimiento subjetivo que a veces deriva en la necesidad de ayuda profesional psicológica. Normalmente y en la literatura en SM suelen ser enfoques de

investigación los factores de riesgo, por lo que en este trabajo se buscan factores de protección de las masculinidades alternativas para enfatizar la cara positiva de éstas. También se buscan las consecuencias positivas de éstas en la SM de hombres y sus círculos sociales. Para saber de qué estamos hablando, los factores de riesgo se definen como aquellos que, estando presentes en la vida de un sujeto, incrementa la probabilidad de desarrollar un trastorno o acción, pensamiento o actitud desadaptativa. Por otro lado, un factor de protección se define como aquel que, estando presente, disminuye la probabilidad de que aparezca un trastorno o comportamiento, pensamiento o actitud desadaptativa.

Podemos entrever que la masculinidad hegemónica trae consigo altos costes monetarios para la SM pública. La atención primaria podría recibir en un grado de porcentaje alto tanto a hombres como mujeres que, de manera directa o indirecta, acaban con sintomatología o cuadros clínicos derivados de ésta. Además, la atención psicológica privada también podría atender en alto porcentaje este tipo de cuadros derivados de ello. Por otro lado, y el más importante, es el coste subjetivo, económico, en lo social, laboral y familiar, en la personalidad, en el sufrimiento y en el padecimiento de cuadros clínicos de las propias personas que, de algún modo, buscan ayuda psicológica derivadas por las consecuencias negativas que tiene la masculinidad heteropatriarcal. Por ello es importante conocer si las masculinidades alternativas llevan consigo una reducción de estos costes. Lo interesante al respecto, es que no hay informes oficiales del coste que conlleva la masculinidad hegemónica.

## **OBJETIVOS**

A partir de la introducción como clave contextual para la investigación, surgen los siguientes objetivos:

- General: Consensuar una definición de masculinidades alternativas entre los participantes.
- Específicas:
  - ✓ Identificar los factores facilitadores de cambio hacia las masculinidades alternativas.
  - ✓ Identifica los efectos de estos cambios en las relaciones cotidianas y hacia uno mismo.

## METODOLOGÍA

Este estudio tiene corte cualitativo. Siguiendo a Strauss, Corbin y Zimmerman (2002), los estudios cualitativos tienen el propósito de crear un esquema explicativo teórico a partir de conceptos y relaciones de datos brutos sin un carácter matemático de interpretación. Se ha realizado en forma de entrevistas semi-estructuradas con tres preguntas claves que intentan suscitar de manera espontánea a los entrevistados que respondan a los objetivos: 1) *cómo comienzan y en qué momentos de su vida a cuestionarse su propia masculinidad y la del resto de hombres* (situaciones, eventos, personas, etc.) con la que se buscan eventos vitales y factores de protección, 2) *qué consecuencias positivas les ha traído tomar consciencia y realizar cambios y procesos de transformación* (consigo mismos, en las relaciones sociales, laborales, familiares, cambios cognitivos, comportamentales, de pensamiento y de actitud) y, 3) *cómo definen las masculinidades alternativas*. Las preguntas se realizaban en ese orden, sin embargo, no se han realizado exactamente con las mismas palabras, ya que se realizó intencionadamente de manera espontánea, según la conversación y encuentro antes de comenzar la entrevista, el espacio y contexto donde se ha realizado la entrevista y el grado de conexión entre entrevistador y entrevistado (distintas edades, distintas maneras de responder entre interlocutores, personas alrededor o no, etc.).

Fueron 7 participantes hombres escogidos por su participación activa en las asociaciones AHIGE (Asociación de Hombres por la Igualdad de Género) y Hombres Igualitarios, ya que están de algún modo involucrados en su propia transformación personal y en la social por la igualdad de género y el cambio de la masculinidad. Todos ellos son de procedencia española (Cataluña, C. Valenciana, Islas Baleares e Islas Canarias), con distintas edades y distintas orientaciones sexuales.

Las entrevistas duraron entre 9 y 31 minutos, ya que se dejaba libertad, espontaneidad y subjetividad para que contestasen. Se realizaron en cafeterías, lugares de trabajo y parques de Barcelona, además de usar vía Skype y llamadas de teléfono. Se les informó y pidió consentimiento de forma oral a cada uno de su grabación en voz para el posterior análisis. La grabación se realizó con un teléfono móvil y posteriormente se transcribieron para analizar los discursos.

Como técnica de investigación cualitativa para analizar los datos textuales de las entrevistas y los discursos se ha utilizado el análisis de contenido temático. Nos sirve para poder sistematizar la información y poder extraer de ello una interpretación y unas conclusiones. Para ello, hemos seguido la explicación de Vázquez (1996) y realizar un

análisis correcto, exhaustivo e interpretable. Como nos dice el autor, no debemos olvidar el contexto de los participantes y el de la introducción, ya que sólo es posible elaborar inferencias con ello presente. Siguiendo al autor, el uso de esta técnica en el análisis del texto y su contenido categorial y temático ha sido el siguiente: a) *etapa de preanálisis*, donde el corpus de los textos son las entrevistas por entero y donde se han hecho lecturas sucesivas, b) *etapa de codificación*, donde se ha fragmentado el texto en unidades con significación, se han catalogado dichas unidades de cada pregunta y cada participante extrayendo “datos brutos” y, c) *etapa de categorización*, donde se han organizado y clasificado las categorías donde se han utilizado diferentes criterios para asignarlos a una categoría y poder así extraer inferencias e interpretaciones.

El porqué de investigar con una técnica y mirada cualitativa radica en el hecho de que ésta hace que se busquen interpretar simbolismos socioculturales que subyacen a los hechos sociales, y de ahí, a la salud mental de las personas. No se pretende a priori generalizar, sino ver el fenómeno como algo nuevo y genuino (Austin, 1971). Por ello y como dicen las anteriores autorías, el investigador cualitativo explora las percepciones y vivencias de los sujetos de estudio para entender lo subyacente al problema u objeto de análisis, pues son las mismas personas desde su subjetividad quienes reconstruyen la realidad. Así, tratamos de acercarnos a una realidad, *la realidad*.

Cabe destacar que en esta investigación parto de un marco teórico con perspectiva de género. Es esta visión la que guía el estudio, los objetivos y las entrevistas.

Por todo ello, este estudio está realizado consciente con el conocimiento de que la realización de las entrevistas tiene bastantes “factores contaminantes”. Sin embargo, aquí se entienden como hechos necesarios para la subjetividad desde la que habla la propia interacción entrevistador-entrevistado, el contexto y el medio donde se realiza la entrevista, las edades, etc. Este hecho explica cómo se han interpretado los datos de las entrevistas, tanto explícitos como implícitos, pues las temáticas abordadas están dentro de un marco de conocimiento del entrevistador-entrevistado y su contexto (ambos pertenecientes al grupo de AHIGE).

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Del análisis realizado, han emergido 7 categorías, cada una de ellas con varias dimensiones. A modo de resumen, se exponen las 3 preguntas con sus respectivos objetivos y las categorías y dimensiones que emergen de cada una de ellas.

Tabla 1. Resumen preguntas y objetivos con sus respectivas categorías y dimensiones encontradas

<b>PREGUNTAS</b>	<i>¿Cómo comienzan y en qué momentos de tu vida a cuestionarse tu propia masculinidad y la del resto de hombres?</i>	<i>¿Qué consecuencias positivas te ha traído tomar consciencia y realizar cambios y procesos de transformación?</i>	<i>¿Cómo defines las masculinidades alternativas?</i>
<b>OBJETIVOS</b>	Identificar los factores de protección y los eventos vitales que preceden a las masculinidades alternativas	Identificar consecuencias positivas de las masculinidades alternativas para la SM	Consensuar una definición de masculinidades alternativas entre los participantes.
<b>CATEGORÍAS</b> (y dimensiones)	<b>FACTORES DETERMINANTES (Hª VITAL)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Familia de origen</li> <li>- Interés, motivación (intrínseca y extrínseca) y acercamiento a temáticas de género y/o masculinidades</li> <li>- Problemas autocontrol</li> <li>- Contexto sociopolítico y cultural de nacimiento relacionadas con la MH</li> </ul> <b>PROCESOS DE CAMBIO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprensión comportamientos, pensamientos y actitudes machistas hacia mujeres, otros hombres y uno mismo. Cambios y transformación</li> <li>- Práctica de la igualdad en las relaciones sociales</li> <li>- Paternidad</li> </ul>	<b>CONSECUENCIAS POSITIVAS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relaciones sociales:               <ul style="list-style-type: none"> <li>a) ámbito social, b) con uno mismo, c) con otros hombres y d) con mujeres</li> </ul> </li> <li>- Expresiones de sentimientos, emociones y comunicación</li> <li>- Paternidad</li> <li>- Toma de conciencia, cambios y transformación sobre sus comportamientos, pensamientos y actitudes relacionadas con la MH</li> </ul>	<b>DEFINICIÓN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Qué deben tener y cómo deben ser</li> <li>- No hegemónica o tradicional</li> <li>- Empatía, comprensión, comunicación y expresión de sentimientos y emociones</li> <li>- Cuidados y responsabilidad</li> <li>- Paternidad</li> <li>- No violenta ni agresiva</li> </ul>

	<b>CONFLICTOS MH Y MA</b> - Valores culturales y sociales: estereotipos y roles de género - Familia de origen <b>FACTORES DE PROTECCIÓN</b> - Familia de origen - Relaciones sociales: con mujeres, hombres y parejas - Sensibilidad social - Paternidad <b>FACTORES DE RIESGO</b> - Comportamientos, pensamientos o actitudes propias que se vivieron como barrera o riesgo - Relación con otros hombres - Familia de origen	<b>CONSECUENCIAS NEGATIVAS</b> - Falta de referentes hombres con masculinidades alternativas	
--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Fuente: elaboración propia

Leyenda: MH: Masculinidad Hegemónica; MA: Masculinidades Alternativas

Para exponer los resultados encontrados y su interpretación, seguiremos el mismo orden con el que se realizaron las preguntas que nos llevan a los objetivos marcados en este estudio. Se señalarán las categorías encontradas y sus dimensiones a raíz de los discursos subjetivos de cada participante con ejemplos literales y relevantes de lo dicho por cada uno. Se han reducido las dimensiones y los ejemplos de participantes para facilitar a la persona lectora la comprensión del análisis (para la información completa de las entrevistas transcritas y el análisis realizado paso a paso, véase anexo I y II). Para un mejor entendimiento, hay 7 personas participantes, por lo que en la exposición de los resultados y la exposición del contenido de cada uno se ha realizado en cada ejemplo una numeración entre paréntesis, por ejemplo (6), por lo que esa contestación la ha dado la persona nº 6 entrevistada.

## HISTORIA VITAL, PROCESOS DE CAMBIO Y FACTORES DE PROTECCIÓN DE SU MASCULINIDAD

En relación a la historia vital de cada uno y qué procesos de cambio intervinieron o fueron importantes para cada uno surgen 3 categorías (historia vital, procesos de cambio y factores de protección) con subcategorías (conflictos entre masculinidades y factores de riesgo):

▪ Factores determinantes (historia vital)

En primer lugar, la dimensión que aparece como un factor determinante es la **familia de origen**. Es la base educacional de igualdad o como agente de moldeamiento y modelamiento de los roles de género y estereotipos desiguales que debían tener los hombres y las mujeres en una familia y ante la sociedad y que generan malestar, incompreensión o inconformidad (Medina Román, Marín Krafft y Dávila Giraldo, 2018). Siguiendo a Latapí (1998), cobra especial importancia la “familia de referencia” en la construcción de la masculinidad. Martínez Bernabé (2018) nos muestra las influencias del papel de los padres en el desarrollo como hombre, tanto de manera positiva como negativa.

Los entrevistados contestaban: (2) *Cuando empiezas a responsabilizarte de tareas de casa, a compartirlas (...)* (5) *situaciones de mi infancia que ya me indicaban una incompreensión, una inconformidad, una incomodidad (...)* (5) *me encontré sin mi padre; murió y a mí se me dijo que era el cabeza de familia y recuerdo lo mal que lo viví (...)* (6) *mi padre es lo que se diría un clásico “Don Juan”, conquistador, y un hermano que es la viva imagen de mi padre (...)* (7) *con una familia machista (...)* (7) *los hombres en mi familia se dedicaban solamente a trabajar y a traer el dinero.*

Otros desencadenantes determinantes que aparecen como parte del origen para comenzar a plantearse su masculinidad son el **interés, motivación (intrínseca y extrínseca) y acercamiento a temáticas de género y/o masculinidades**. Chamorro, Verjel y Garnica (2019) nos informan de la importancia de los agentes socializadores para la formación de la masculinidad. Por lo tanto, las temáticas en igualdad de género y masculinidades alternativas son vías para modelar la masculinidad hacia otros lugares no tradicionales o patriarcales.

5 de los 7 participantes contestaron que la participación en la asociación AHIGE fue determinante. Otros ejemplos son: (1) *Por un interés... sociopolítico y de investigación (...)* (3) *una asignatura que se llamaba “Promoción de la igualdad entre los géneros” y empezamos a tener más conciencia de género (...)* (4) *la desigualdad en los hombres y las mujeres pues me parecía una carencia de nuestra propia democracia, que conforme yo me iba involucrando en actividades de la sociedad cada vez era más consciente de la desigualdad entre el hombre y la mujer (...)* (5) *aparecen dos figuras, que no son necesariamente perfectas, pero me llegó el mensaje de Gandhi por una parte y Martin Luther King, con la lucha.*

En tercer lugar, aparece la dimensión de **problemas de autocontrol relacionadas con la masculinidad hegemónica**, en la cual, los entrevistados expresan con carácter retrospectivo la incapacidad de gestión de varios ámbitos como el afectivo, la comunicación o el sexo de manera igualitaria, pacífica o con amor. Por lo tanto, incapacidad de gestionar emociones sin usar recursos como la agresividad, el impulso o la sexualidad para con otras personas o consigo mismos (Pino y de Armas, 2019).

Ejemplos de ello tal y como comunicaban son: (5) *por cuanto lo que había adquirido como cultura general no era capaz de gestionarlo desde la igualdad, desde el amor, desde la pacificación (...)* (6) *jamás me he peleado, jamás he pegado; toda mi agresividad la marco dentro del espacio del baloncesto (...)* (7) *Yo pasé por una adicción al sexo muy negra (...)* (7) *No tuve ningún criterio, empecé también a consumir pornografía, me daba igual tías o tíos, fui putero.*

Por último, aparece el factor determinante del **contexto sociopolítico y cultural de nacimiento**. Nacer en un contexto cultural y sociopolítico donde la represión, las desigualdades de poder sociales y las marcadas referencias de género constriñen al ser humano, son potentes agentes sociales de construcción desigual de los géneros, en nuestro caso, de la masculinidad (Vincent, 2018; Sonlleve-Velasco y Torrego-Egido, 2018).

Tal y como nos dicen los participantes: (5) *yo crecí en pleno franquismo, por lo tanto, en un contexto educativo, sociocultural, de una moral y de una represión tremenda (...)* (7) *yo vengo del antiguo régimen incluso, de la época del general.*

#### ▪ Procesos de cambio

En cuanto a los procesos de cambios y transformación de su masculinidad, en primer lugar, los participantes manifestaron **comprensión de sus comportamientos, pensamientos y actitudes machistas hacia las mujeres, otros hombres y hacia uno mismo**. Se hace ineludible dar cuenta de ello para comprender las relaciones de poder de género desiguales existentes y el lugar que se ocupa como hombre en dichas relaciones y comenzar a cambiar su masculinidad en post de relaciones igualitarias. Además, señalan la concienciación de la opresión hacia las mujeres y la visión sexualizada hacia ellas. También añaden la propia conciencia del perjuicio hacia ellos mismos. Por lo tanto, desprenderse de una masculinidad hegemónica e ir hacia la transformación de su masculinidad hacia otra alternativa debe pasar necesariamente por entender los juegos de poder patriarcal (Cobo, 2015; Carabí y Armengol, 2015; Flecha, Puigvert y Ríos, 2013).



Como puede verse en sus respuestas: (1) *yo era el típico hombre que...en un ámbito público, en una calle, porque o lo que sea, objetizaba a la mujer y la miraba descaradamente. Ahora intento respetarla, no contaminar su espacio y tengo un poco esta reflexión de ser consciente de que eso puede incomodar y puede ser un ataque. (...) (4) había aprendido algunos elementos que hacía que en mi vida personal tampoco practicara la igualdad, por ejemplo, con mi pareja y con mis hijos, mi entorno no era igualitario (...) (7) darme cuenta que una tía no es un objeto, como un tío tampoco es un objeto (...) (6) Entonces mi construcción ha sido proteger mi vulnerabilidad, pero siendo consciente de ella ¿eh? No protegerla con defensas que no... cuidándola.*

Otra dimensión que aparece es la **práctica de la igualdad en las relaciones sociales** como cambios sustanciales. Una masculinidad alternativa que, como definían Duque et al. (2016) y Rodríguez Fernández-Cuevas (2017) debe pasar por la puesta en práctica de la igualdad, no sólo en ámbitos públicos, sino también privados Marín-Conejo, Suárez-Villegas y Panarese (2019).

A modo de ejemplo, algunas de las respuestas son: (2) *tenemos hijas y bueno, construimos[mi mujer y yo] el proyecto común en base a la igualdad (...) (2) estar en un entorno que es un bar, normalmente te reúnes en un bar a tomarte cañas, pues no, yo me tenía que ir a recoger a mis hijas, tenía que preparar y pensar en lo que se tenía que comprar para las cenas (...) (5) tenemos un vínculo afectivo muy fuerte y de mucha complicidad [mi exmujer y yo], porque nunca lo hemos roto a pesar de la crisis, es decir, ser capaces de construir mi vida escuchando.*

La **paternidad** aparece como dimensión de importancia en los procesos de cambio. Vinculada a esta y como transformación aparecen los cuidados, la responsabilidad y la ternura. Como encuentra Martínez Bernabé (2018) en su investigación, la paternidad influyó en “ser mejores hombres”, en contraposición con un tipo de paternidad adscrita a la patriarcal.

Se recogen como ejemplos: (2) *yo me tenía que ir a recoger a mis hijas, tenía que preparar y pensar en lo que se tenía que comprar para las cenas (...) (5) porque seguramente mi hija ha influido muchísimo más que mi hijo en mi toma de conciencia, en mi camino de búsqueda, en mi... incluso a ver la cantidad de situaciones de controversia.*

- Conflicto entre masculinidad hegemónica y masculinidades alternativas

De las respuestas de los participantes se extraen dos dimensiones que generaron conflictos entre distintas masculinidades: **los valores culturales y sociales de estereotipos y roles de género** y, por otro lado, **la familia de origen**. El conflicto estaba entre la masculinidad patriarcal o tradicional, cuyos mensajes se esparcen en cada poro de la piel de los hombres, y otras formas de vivir las masculinidades no hegemónicas e igualitarias. Estos conflictos generan tristeza, sufrimiento, incomodidad y rechazos (hacia otras personas o hacia sí mismos), creando un agujero en la formación de identidades masculinas (Chamorro, Verjel y Garnica, 2019).

Ejemplos de ello: *(2) nos levantamos con continuos mensajes a través de los medios, etc., que nos afectan y que nos condicionan en nuestro comportamiento y nos construyen también una realidad (...)* *(3) sentía que no podía alcanzar ese ideal de masculinidad de grupo de amigos. Estaban los machotes... entonces aquello generaba un sufrimiento el no poder alcanzarlo (...)* *(6) me llevó a enfrentarme mucho a mi madre y a rechazarla mucho porque me feminizaba demasiado.*

#### ▪ Factores de protección

Recordemos que un factor de protección es aquel que, cuando está presente, disminuye la probabilidad de aparición de un problema, situación, enfermedad, etc. Aquí se muestran las dimensiones que surgen a raíz de las respuestas que, entendiéndolas en su contexto y lo que han respondido anteriormente, ellos de manera implícita la exponen como un factor que ha ayudado a disminuir la aparición de conductas, pensamientos o actitudes pertenecientes a una masculinidad tradicional.

En primer lugar, la **familia de origen** es un factor que protege dicha aparición. Como nos decía Martínez Bernabé (2018), el entorno familiar y las figuras padre-madre como educadores ayudan a originar la formación identitaria de la masculinidad, tanto de manera positiva como negativa.

Ejemplos de ello son: *(1) que mis figuras paternas son bastante positivas, no son nada contaminantes ni nada patriarcales (...)* *(7) mi realidad es un enorme matriarcado porque son todo mujeres (...)* *(2) El tener una idea de lo que es algo igualitario, se tiene desde una educación y la fomenta la figura de mi madre.*

Igualmente emergen las **relaciones sociales con mujeres, hombres y parejas** como factores de protección. Con vital importancia aparecen más amistades con mujeres (son referentes) que con hombres. El hecho de tener referentes femeninos o construir relaciones igualitarias y aprender de manera vicaria de personas del círculo social disminuyen la aparición de efectos tóxicos de la masculinidad y facilitando la

transformación de ésta. Y es que la co-educación pensada como un intercambio de aprendizajes entre dos o más personas transforma la manera de mirar(nos) (Marañón, 2018).

Como ejemplos de respuesta tenemos: (3) *yo me llevo mucho mejor con las mujeres, siempre he estado más con las mujeres (...)* (7) *de modo que en mi vida son todo tías, son todo tías, yo tengo amigas, amigas, amigas, muy pocos tíos amigos (...)* (2) *tengo un hermano y un cuñado... podemos coincidir y entender en lo que hoy se llama un hombre igualitario.*

Otra dimensión como factor de protección es la **sensibilidad social**. Es decir, la visión y comprensión de injusticias y desigualdades sociales son vitales para que disminuya la identificación hegemónica. Además, afecta emocionalmente. Ello permite navegar a contracorriente de la violencia y a favor de la igualdad de condiciones, derechos y deberes entre mujeres y hombres (Mercado, 2018)

Respuestas de ello de los participantes son: (4) *las desigualdades de alguna manera me afectan porque bueno... todo el tema de justicia social y tal, pues lo veía injusto (...)* (6) *Siempre me ha impactado la violencia.*

Como último factor de protección aparece la **paternidad**. Cuando aparece el nacimiento y cuidado de una hija/o, si lo toman como responsabilidad en los cuidados y el afecto de manera igualitaria con la madre, disminuyen las apariciones de actitudes basadas en el patriarcado (Perera, 2019; Chamorro, Verjel y Garnica, 2019).

Ejemplos de ello los encontramos en las siguientes respuestas: (5) *mi hija ha influido muchísimo más que mi hijo en mi toma de conciencia, en mi camino de búsqueda (...)* (6) *y tuve mi hijo, y fue una relación que me conectó con algo que sí que pude sacar, disfrutar de la ternura, la capacidad de jugar.*

#### ▪ Factores de riesgo

Los factores de riesgo son aquellos que, estando presentes, aumentan la probabilidad de aparición de un problema, situación, enfermedad, etc. Las dimensiones y respuestas que aparecen aquí como factores de riesgo son, realmente, barreras que han encontrado los participantes para transformar su masculinidad. Sin embargo, una crisis o situación difícil puede convertirse en una oportunidad para la propia transformación o búsqueda de soluciones (De los Heros, 2015). Es por ello, que, aunque se han categorizado como factores de riesgo, estas barreras fueron una oportunidad o quizá un factor de protección para generar cambios y una

transformación de su masculinidad, observando todo aquello que era tóxico para ellos para terceras personas.

Aparecen tres dimensiones como factor de riesgo: **comportamientos, pensamientos o actitudes propias que se vivieron como barrera o riesgo** en las que ellos mismos observan, con carácter retrospectivo, situaciones vividas, rasgos de personalidad o comportamientos que implicaron una barrera de deconstrucción. Por otro lado, aparece la **relación con otros hombres** con los que no se sentían identificados y que, además, mantenían lo que Moral (2010) refería como “terrorismo de pandilla”, donde los iguales crean un ambiente de ridiculización de la feminidad en el cuerpo o el comportamiento de un hombre. Por último, la **familia de origen** cobra importancia cuando se viven situaciones violentas o machistas, de las cuales se puede aprender de forma vicaria o por enseñanza explícita (o repudiarla) (Martínez Bernabé, 2018).

Como ejemplos de ello aparecen: *(5) yo parto de una autoestima muy baja que me viene acompañando toda la vida (...)* *(7) Yo pasé por una adicción al sexo muy negra (...)* *(2) porque tu entorno de amistades, a veces, lo que llamamos los coleguitas... Las bromas son inevitables, el calzonazos siempre sale por allí, el algún momento sale (...)* *(2) incluso alguna situación violenta que hemos vivido [con su padre; en casa].*

## CONSECUENCIAS POSITIVAS DEL CAMBIO Y TRANSFORMACIÓN DE SU MASCULINIDAD

En relación a los beneficios que les ha aportado su transformación y cambio desde una masculinidad heteropatriarcal hacia una alternativa, surgen 4 dimensiones. Entendemos como beneficios todas aquellas mejoras consigo mismos y con los demás, en cualquier ámbito, a nivel relacional y emocional, que ellos significan como causa importante (pero no única), la transformación de su masculinidad.

Es interesante que, en la literatura actual, aún no hay estudios cualitativos que destaquen ampliamente los beneficios de las masculinidades alternativas. La literatura actual pone el enfoque en la definición de lo que son o deberían ser, en los procesos de causalidad y mantenimiento de la masculinidad hegemónica y en las consecuencias negativas de ésta. Se da por hecho que, el cambio de masculinidad trae consigo beneficios por su propia definición y por estar en contraposición a la tradicional, pero aún no hay investigaciones de discurso de hombres que sean conscientes de haber transitado de una a otra y que puedan observar los beneficios.

En primer lugar, aparece la dimensión de las **relaciones sociales** como ámbito donde más consecuencias aparecen, dividido en cuatro subgrupos: **a) ámbito social, b) relaciones con uno mismo, c) relaciones con otros hombres y d) relaciones con mujeres.** Manifiestan cambios y mejorías en los cuidados con los demás y el entorno, relaciones más libres, bonitas y sanas, igualdad y libertad sexual y social. Además, muestran que les ha traído beneficios en el autocuidado, en el amor y en la contención de la violencia. También añaden beneficios en el cambio que hacen de su comportamiento y actitudes junto a otros hombres, a los que su transformación y mirada les ayuda al resto a cambiar su propia masculinidad en favor de posiciones más igualitarias, en dejar de relacionarse con hombres con voz y mirada machista y patriarcal y a la búsqueda de amistades masculinas basadas en la comunicación y la comprensión mutua. Por último, manifiestan haber dejado de cosificar a las mujeres y que, en general, la relación con las mujeres es distinta.

Ejemplos de ello en sus respuestas: (6) *Mientras que entrar en espacios de cuidados me hace más conectar con mis carencias, no solo con los privilegios (...)* (4) *me ha ayudado a cuidarme a mí mismo y también a mi entorno (...)* (3) *a buscar relaciones con otros hombres que sean basadas en la comprensión mutua y en la comunicación y tal (...)* (1) *la podía tratar [a la mujer] como un objeto en determinados ámbitos y ahora al menos intento que no.*

Otra dimensión de relevante importancia es la de **expresar sentimientos, emociones y comunicación.** Aparece la paz como sentimiento y sensación. Asimismo, nos indican como beneficios la honestidad, expresarse y ser sincero, mejoría en la capacidad de expresar cómo se sienten y lo que quieren, mayor y mejor comunicación con sus parejas, apertura emocional y sinceridad. Además, refieren como una consecuencia positiva la ternura, poder disolver conflictos y el equilibrio y cuidado de sus vulnerabilidades vinculándolas con el desarrollo de la empatía.

Como ejemplos, los participantes respondieron: (3) *y eso lo considero positivo, me trae mucha paz (...)* (5) *yo decidí conmigo mismo un acto de honestidad y de admitir mi homosexualidad (...)* (6) *Me gusta la ternura, me gustan los afectos, disfruto con ellos, me gusta disolver conflictos (...)* (7) *me sirve para ser más sincero.*

Como en anteriores dimensiones, en esta emerge la **paternidad** como una consecuencia positiva de la transformación. Las unen como una relación direccional de causa-efecto, en la cual, los cambios en su masculinidad originan mejorías en su paternidad, al igual que la paternidad tras el nacimiento de una hija/o produce beneficios

notables y cambios en su masculinidad. Aparecen como beneficios la construcción en igualdad y la vinculación de la paternidad-maternidad con la pareja, el enriquecimiento y crecimiento personal, compromiso, responsabilidad, capacidad de diálogo, ternura, afectos, capacidad de jugar, la amistad, la escucha, la grande y la implicación. Asimismo, aparecen la gratificación, la dedicación del tiempo con las hijas/os, el orgullo, la renuncia al poder y la entrega de emociones, sentimientos y afectos con las/los descendientes.

Ejemplos de ello son: (2) *a mí me ha enriquecido como persona, o sea yo me he construido, me he sentido, me he sentido crecer (...)* (5) *y también con su madre que a pesar de que estamos divorciados y estamos viviendo cada uno su vida, tenemos un vínculo afectivo muy fuerte y de mucha complicidad [por los hijos] (...)* (7) *el aspecto más importante sin duda ha sido para mí, ver y saber y vivir que el papá tiene una responsabilidad clara, maravillosa, tiene una función mágica.*

Por último, surge la **toma de conciencia, cambios y transformación sobre sus comportamientos, pensamientos y actitudes relacionadas con la masculinidad hegemónica**, en post de construirse en una identidad masculinidad no machista, del control o la desaparición de reacciones violentas, renunciar a la competitividad y el poder.

Ejemplos de ello: (1) *haber sido consciente de mi masculinidad patriarcal (...)* (3) *soy más autoconsciente, por ejemplo: ciertos comportamientos que se consideran machistas, que cuando los hago me doy cuenta (...)* (4) *renunciar a la competitividad me ha ayudado a relacionarme de otra manera con mis compañeros (...)* (6) *también fue un tiempo de rotura, dejar un trabajo que era una multinacional y me podía haber dado mucho dinero, pero rompía con...*

Podemos encontrar reflexiones sobre estos beneficios en el libro de Carabí y Armengol (2015). Además, encontramos justamente las consecuencias negativas de la masculinidad hegemónica en los estudios de Giddens (1993), Connell (2012), Cobo (2015), Duque, Castro y Villarejo (2016), Rodríguez Fernández-Cuevas (2017), Blanco y Jérez (2018), Kotera, Green y Sheffield (2019) y Pino y de Armas (2019) en los cuales, dejan relucir que, la transformación hacia otro tipo de masculinidades (alternativas) conlleva que los hombres no tenga perjuicio hacia sí mismo o terceras personas en relación al poder, la dominación, la violencia, la violencia de género, el feminicidio y que llevaría a relaciones igualitarias, al cuidado, la responsabilidad, el autocuidado y la mejora relacional en general.

Por último, cabe destacar que se ha encontrado una negativa que aparece en los discursos de los participantes (en Anexo II se ha categorizado como consecuencia negativa) que

cobra especial importancia para esta investigación: hay una falta de referentes hombres con masculinidades alternativas. Ejemplo de ello nos lo dan las siguientes respuestas: (2) *no tengo referente con quien compararme... al no tener un referente en que lo que es lo que siempre he echado de menos, que haya más hombres así y con los que te puedes identificar (...)* (5) *pero seguimos sin tener un cuerpo de reflexión de la masculinidad; por tanto, hombres referentes, pocos.*

## DEFINICIÓN DE LAS MASCULINIDADES ALTERNATIVAS

Por último, buscábamos una definición conjunta de las masculinidades alternativas entre los entrevistados que de una u otra forma participan de manera activa en la Asociación de Hombre por la Igualdad de Género. Han surgido 6 dimensiones tras sus respuestas.

En primer lugar, hablan de **qué deben tener o cómo deben de ser** las masculinidades alternativas, entre ellas destacan la transformación de uno mismo, enfocadas al a diversidad, basadas en valores femeninos y atender con dedicación el espacio privado-doméstico. Asimismo, debe buscarse la igualdad en los espacios privados además de los públicos, se deben ceder y compartir privilegios, construir vínculos de relación y basarse en la igualdad de género, sexo, culturas, razas y estructuras de clase. Por último, añaden que, entre la diversidad, hay que acoger a las personas trans para acoger distintas maneras de vivir y transformar la masculinidad en la mente y el cuerpo; con ello, surge la necesidad de acoger la interseccionalidad.

Por otro lado, cobra especial importancia que las masculinidades alternativas **no son hegemónicas, tradicionales o heteropatriarcales**, es decir, deben ser diferentes y en oposición a la hegemónica, debe desmontar la estructura patriarcal de economía de trabajo, no ser tóxica y que se autodefine por lo que no es (en oposición a la hegemónica). También añaden cómo llamarla: contrahegemónica, antipatriarcal, no hegemónica, no normativa o disidentes.

Otra dimensión para su definición son la **empatía, comprensión, comunicación y expresión de sentimientos y emociones**, en la cual encontramos que deben tener mayor empatía, entendiendo a la otra persona y el conflicto, que pase por el respeto, que sean más comunicativos, poder controlar las emociones y asumir las carencias.

Otra dimensión de igual importancia son los **cuidados y la responsabilidad**, además de la dedicación y la implicación. La responsabilidad es entendida por ellos tanto en nuestras decisiones como para con los demás y uno mismo.

Por otro lado, surge repetidamente como en otras categorías el tema de **la paternidad** como elemento importante a tener en cuenta para la definición. El porqué de que lo introduzcan en la definición es debido a que dicho proceso es una vía para el cuidado y la gratificación, a la ternura, la corresponsabilidad y a la implicación que puede generalizar al resto de ámbitos de la vida.

Por último, manifiestan que la propia definición pasa por que las masculinidades alternativas **no son violentas ni agresivas**, además de poder pararse a pensar en las consecuencias de la violencia.

Ejemplos de ello: (4) *bueno es el cuidado con otras personas, y sobre todo la empatía, ponerme en el lugar del otro (...)* (5) *yo prefiero hablarte de masculinidades no hegemónicas, no normativas, de disidencias; ahora como defino a estas, bueno, en primer lugar, plurales, tremendamente plurales (...)* (3) *básicamente para mí, masculinidades alternativas es masculinidad de forma de ser hombre que se aleja o se construye en oposición a la masculinidad tradicional más normativa, basada en la fuerza física etc. (...)* (6) *Justamente sería para mí una masculinidad alternativa, disidente o como quieras llamarle, es entrar en espacio privado (...) donde justamente todo lo que tiene que ver con el cuidado (...) Por tanto, es construirnos dentro de los vínculos de la relación, el lugar del otro, compartir con el otro, cuidar al otro, empatizar con el otro (...)* (2) *la alternativa entiendo que tiene que ser totalmente diferente a lo que es la hegemónica, al hombre, lo que son las violencias...*

Todos estos elementos que surgen de sus respuestas para definir qué son (o no son) las masculinidades disidentes concuerdan con las dadas por Duque, Castro y Villarejo (2016) y Rodríguez Fernández-Cuevas (2017): son igualitarias y no violentas donde entran en juego los privilegios y el poder. Asimismo, como nos define Rodríguez Pérez y Hernández Pachón (2018), generan un cambio, son distintas a lo tradicional o patriarcal, liberadora, con cambios en la dominación de géneros y donde aparece el autocuidado y el cuidado a otras personas. Colombo y Sosino (2019) añaden el dolor y el sufrimiento de la masculinidad tradicional de los propios hombres y de terceras personas, a lo cual añaden que las nuevas masculinidades pueden revertir estas consecuencias negativas. Todas estas autorías y en prácticamente toda la literatura científica y social que discuten el tema, tienen una característica en común: son en oposición a la hegemónica.



## CONCLUSIONES

Las masculinidades alternativas son un proceso de transformación y cambio, en el que no solo se reivindica la igualdad de género, sino que también es un acto en sí mismo de cuidados, entendiendo esto como la atención a la salud física y mental de uno mismo y de las personas que le rodean, además de una atención y una responsabilidad en un estado de compartir mutuo e ingenuo.

A partir de los resultados obtenidos tras las respuestas de los participantes, podemos observar como las personas nacen en un ambiente sociopolítico y cultural donde impera la cosmovisión heteropatriarcal donde los hombres son empujados a una educación forzada de identidad masculina hegemónica. Es lo “normativo” lanzado desde tantos agentes socioeducadores que se hace difícil nacer y ser educado sin estas premisas. Por ello, la transformación hacia otro tipo de masculinidades alternativas se genera como proceso desde la infancia-adolescencia y se construye (o destruye la hegemónica) a lo largo de toda la vida adulta.

En el presente estudio encontramos que hay factores determinantes de la historia vital de los hombres que generan ambivalencias, subversiones, incompreensión y desconcierto ante la educación y los hechos percibidos en las diferencias y desigualdades de poder entre géneros. En su propia historia vital desde el nacimiento y durante toda su vida adulta, cobran especial importancia la familia de origen, un interés, motivación y acercamiento a temáticas de género y/o masculinidades, problemas de autocontrol y emociones y el propio contexto sociopolítico y cultural de nacimiento, relacionados con una masculinidad tradicional. A partir de estos hechos que generan emociones negativas, ambivalencias y una visión injusta de las desigualdades de género, se comienza un proceso de cambio y transformación, como forma de practicar una identidad masculina diferente a la aprendida consigo mismos y con otras personas, tanto en el espacio público como en el privado. Entre los cambios, destacan la comprensión de comportamientos, pensamientos y actitudes machistas hacia mujeres, otros hombres y uno mismo, la práctica de la igualdad en las relaciones sociales y la paternidad. A lo largo de su historia vital y cuando comienzan procesos de cambio, aparecen conflictos ambivalentes entre la masculinidad hegemónica y las alternativas, como una lucha interna, que tienen como factores de ello los estereotipos y roles de género y la familia de origen.

Los factores de protección son elementos importantes para reducir la aparición a lo largo de la vida de pensamientos, comportamientos y actitudes relacionados con la masculinidad tradicional en todos sus sentidos. Son fundamentales la familia de origen,

las relaciones sociales con mujeres, hombres y la pareja, la sensibilidad social y la paternidad. Otro hecho interesante es que surgen factores de riesgo, que aumentan la probabilidad de aparición. Sin embargo, los factores de riesgo podrían ser realmente de protección, ya que cuando aparecen, crean en la persona un desencuentro, incomodidad e inconformidad que ocasiona la subversión o disidencia por oposición. Dichos factores fueron los comportamientos, pensamientos o actitudes propias que se vivieron como barrera o riesgo, la relación con otros hombres y la familia de origen.

Las consecuencias positivas, es decir, los beneficios que trae consigo la transformación hacia un tipo de masculinidad alternativa se encuentran en las relaciones sociales (ámbito social, con uno mismo, con otros hombres y con mujeres), mejoría en la expresión de sentimientos, emociones y comunicación, en la paternidad y en la toma de conciencia, cambios y transformación sobre sus comportamientos, pensamientos y actitudes relacionadas con la masculinidad hegemónica.

En cuanto a la definición, recogiendo sus respuestas, podríamos decir que *“las masculinidades alternativas deben ser diversas, basadas en valores femeninos, que buscan y reivindican la igualdad de géneros, sexos, culturas, razas y estructuras de clase tanto en los espacios públicos como en los privados, que ceden y comparten privilegios y que no son hegemónicas o heteropatriarcales ni violentas o agresivas. Además, deben basarse en la empatía, la comprensión, la comunicación y la expresión de sentimientos y emociones, además de atender los cuidados y la responsabilidad.”* La paternidad es otro rasgo definitorio, pero que no puede ser compartido por aquellos que no son padres, pero que aporta una visión incluso a quienes no son padres del cuidado y la responsabilidad.

Cabe destacar la importancia de la familia de origen, la paternidad y las relaciones sociales, que aparecen en prácticamente todas las categorías: historia vital, procesos de cambio, conflictos, factores de protección y riesgo y beneficios. Es por ello que, si queremos que nuestra sociedad cambie en post de la igualdad, debemos atender estas dimensiones y su funcionamiento profundo. Asimismo, deberemos atender los factores de protección y de riesgo para generar otras formas de identidad masculina. También destacar que reiteran la falta de referentes hombres con masculinidades disidentes.

Este estudio detenta algunas limitaciones que hay que mencionar. La muestra está compuesta por hombres de procedencia española cis, por lo que no hay interseccionalidad. Además, el trabajo se ha realizado con una mirada y asunción dualista hombre-mujer, en el cual seguramente haya sesgos de género.

A modo de conclusión, hemos de hacernos la pregunta de: ¿hacia dónde van las masculinidades? En la sociedad actual y en la literatura científica cada vez se habla más de “masculinidades alternativas, nuevas o disidentes” pero ¿qué estamos creando? ¿sabemos cómo se generan, se transforma la identidad, cómo funcionan y qué deben o no de tener? ¿qué beneficios trae consigo? Estas preguntas en gran parte contestadas a lo largo de este trabajo nos generan una nueva visión de futuro y, por supuesto nuevas incógnitas. Las masculinidades alternativas traen consigo una reducción del sufrimiento, perjuicio físico y/o mental de los propios hombres y a terceras personas, ya que reduce la violencia que genera muertes entre hombres, reduce el feminicidio, la violencia de género y el acoso sexual, ya que traen consigo otra manera de relacionarse e interactuar, además de cambios sustanciales en el comportamiento, el pensamiento y la actitud. Por último, señalar que, entre los beneficios que traen estas masculinidades disidentes, podrían traer, como consecuencia de los propios beneficios, la reducción de síntomas clínicos de costes en salud general y salud mental en particular, tanto pública como privada, que se derivan de la masculinidad hegemónica.

## REFERENCIAS

- American Psychological Association. (2018). APA guidelines for psychological practice with boys and men
- Austin, L. G. (1971). Introduction to the mathematical description of grinding as a rate process. *Powder Technology*, 5(1), 1-17
- Blanco, L. C. y Jérez, E. D. (2018). Salud mental, clase social y género en la sociedad contemporánea. *Perspectivas*, (12), 118-126
- Carabí, À., y Armengol, J. M. (2015). Masculinidades alternativas en el mundo de hoy. [introducción]. Introducció del llibre: Àngels Carabí y Josep M. Armengol (eds.) et al. *Masculinidades alternativas en el mundo de hoy*. Barcelona: Icaria, 2015. ISBN: 978-84-9888-671-9
- Chamorro, J. J. A., Verjel, K. A. N., y Garnica, L. D. O. (2019). Agentes educadores y estereotipos sobre masculinidad: reflexiones para la formación de identidades masculinas alternativas. *Revista Perspectivas*, 4(1), 14-22
- Cobo, B. R. (2015). El cuerpo de las mujeres y la sobrecarga de sexualidad. *Investigaciones feministas*, 6, 7-19
- Colombo, M. J., y Sosino, S. N. (2019). *Nuevas masculinidades* (Doctoral dissertation, Universidad Nacional de Cuyo. Facultad de Ciencias Políticas y Sociales)

- Connell, R. (2012). Masculinity research and global change. *Masculinities & Social Change*, 1(1), 4-18
- De los Heros, M. A. (2015). Psicología, psicoterapia y sociedad: reflexiones humanísticoexistenciales. *Avances en Psicología*, 23(1), 49-60
- Duque, E. D. S., Castro Sandúa, M. y Villarejo Carballido, B. (2016). Socialización preventiva y nuevas masculinidades. *Cuadernos de Pedagogía*, 2016, vol. 468, num. junio, 51-53
- Escobar, J. C., Chiodi, A. y Vázquez, M. (2018). Masculinidades y Salud Integral. Repensando abordajes durante la adolescencia desde una perspectiva de género. *Revista Estudios de Políticas Públicas*, 8(noviembre)
- Flecha, R., Puigvert, L., y Ríos, O. (2013). Las nuevas masculinidades alternativas y la superación de la violencia de género. *International Multidisciplinary Journal of Social Sciences*, 2(1), 88-113
- Friedan, B. (2017). *La mística de la feminidad*. Ediciones Cátedra
- Giddens, A. (1993). La vida en una sociedad post-tradicional. *Revista de Occidente*, (150), 61-90
- Giménez, M. C. (2007). Las mujeres en la Historia de la Psicología. *Revista de Historia de la Psicología*, 28(2/3), 281-290
- González, M. H., Astola, A. V. y Campelo, J. G. V. (2019). De brujas, putas y locas: narrativas de género y su influencia en el diagnóstico. *NORTE de salud mental Vol XVI nº 60, Enero 2019* <https://ome-aen.org/biblioteca/revista-norte>, 33
- Kotera, Y. Green, P., y Sheffield, D. (2019). Mental health shame of UK construction workers: Relationship with masculinity, work motivation, and self-compassion. *Journal of Work and Organizational Psychology*, 35(2), 135-143
- Latapí, A. E. (1998). Los hombres y sus historias. Reestructuración y masculinidad en México. *Revista de estudios de género: La ventana*, 1(8), 122-173
- Marañón, I. (2018). *Educación en el feminismo*. Plataforma
- Marín-Conejo, S., Suárez-Villegas, J. C., y Panarese, P. (2019). Comunicación, género y educación: introducción
- Martínez Bernabé, F. A. (2018). *Percepción y ejercicio de las paternidades desde las masculinidades promovidas en San Salvador por la fundación centro Bartolomé de Las Casas (CBC) y el Instituto Salvadoreño para el Desarrollo de la Mujer (ISDEMU)* (Doctoral dissertation, Universidad de El Salvador)

- Medina Román, J. F., Marín Krafft, V., y Dávila Giraldo, C. D. (2018). Vivencia de la masculinidad en hombres de tres generaciones
- Mercado, J. O. (2018). Las masculinidades no hegemónicas: una apuesta por el cambio social. *Revista búsquedas políticas*.
- Moral, B. (2010). Siniestralidad vial y masculinidad. *Esteban, Comelles y Díez-Mintegui (eds.) Antropología, género, salud y atención. Barcelona: Bellaterra*
- Perera, A. M. (2019). La paternidad, visión desde una perspectiva biopsicosocial. *Revista Cubana de Genética Comunitaria*, 12(1)
- Perrot, M. y Duby, G. (2008). Historia de las mujeres. *Op. cit.*
- Pino, R. R. y de Armas, Y. H. (2019). Lo masculino ¿Nocivo para la salud?. *Revista Cubana de Genética Comunitaria*, 12(1)
- Rodríguez Fernández-Cuevas, A. (2017). Masculinidades en tertulia: un estudio de las posibilidades del diálogo y de la interacción para la transformación hacia la equidad y la igualdad de género
- Rodríguez Pérez, W. P., y Hernández Pachón, A. J. (2018). *Lo que se dice de la masculinidad* (Doctoral dissertation, Corporación Universitaria Minuto de Dios)
- Sonlleve-Velasco, M., y Torrego-Egido, L. (2018). A mí no me daban besos. Infancia y educación de la masculinidad en la posguerra española. *Masculinidades y cambio social*, 1(7), 52-81
- Strauss, A. L., Corbin, J. y Zimmerman, E. (2002). Bases de la investigación cualitativa: técnicas y procedimientos para desarrollar la teoría fundamentada.
- Varela, N. (2014). *Feminismo para principiantes*. B de books
- Vázquez, F. (1996). El análisis de contenido temático: Objetivos y medios en la investigación psicosocial (Documento de trabajo)
- Vincent, M. M. (2018, September). La masculinidad en la construcción del nacionalcatolicismo después de la Guerra Civil. *Feminidades y Masculinidades en la Historiografía de Género* (pp. 127-160). Comares

## **ANEXO I: ENTEVISTAS**

### **PERSONA 1. RAÚL**

**Entrevistador (E):**

¿Cómo has vivido tú personalmente este proceso de cambio y transformación de tú masculinidad?

**Raúl (R):**

¡Vale! Bueno... yo llego a los círculos como documentalista. Por un interés... sociopolítico y un interés de investigación, a través de una investigación a ver si había tema suficiente para hacer una película, una serie o lo que fuera. A partir de ahí yo me meto en un grupo sin asociarme y sin nada, en un grupo de hombres igualitarios aquí en Barcelona, que da la casualidad que es un grupo muy particular, porque está formado por... más de la mitad son presos, vienen de la prisión de Cuatre Camins. A partir de aquí, en parte por la investigación, en parte por interés, me leo como tres o cuatro libros de Ritxar Bacete, de Justo, de Miguel Lázaro y me empiezo a meter en artículos, me meten en los grupos, y empiezo a llegar a esa parte un poco más teórica, con esa base un poco más teórica, y con mi experiencia en los círculos... bueno... pues es verdad que me empiezo a plantear una serie de comportamientos que yo creo que no son los adecuados para lo que yo considero que es una persona justa. Eh... sobre todo en mi caso al pertenecer a estos movimientos que no sé cómo llamarlos porque siempre es complicado denominar.

Eh... me ha llevado a reflexionar cual es mi papel en relación con el género femenino. No a nivel laboral y personal, porque siempre lo he tenido muy claro todo el rollo, sino más a nivel de relaciones de pareja, relaciones sexuales, ligar, etc. Es el ámbito en concreto en el que más me ha repercutido a mi esta fase de la reflexión sobre qué es ser hombre; con un pequeño porcentaje también de como los hombres vivíamos nuestra relación con los sentimientos y la reflexión y tal.

**(E):**

La propia posición de hombre. ¿No?

**(R):**

Exacto. Pero son esos dos procesos específicos porque yo he tenido la suerte de tener un entorno familiar idílico, un padre con el que me llevo muy bien y que no ha sido la típica figura de padre; no tengo hermanos, soy hijo único, entonces como que mis figuras paternas son bastante positivas, no son nada contaminantes ni nada patriarcales, ni mucho menos, entonces yo he tenido esa suerte, soy un “rara avis” y eso es.

**(E):**

Vale, y además con eso que me decías que es un poco el planteamiento que yo creo que muchos hombres que estamos en este proceso nos pasa, el tema de cuando te planteas la propia

posición en relación al sexo femenino, a mujeres y más con esto de temas de pareja, de ligar, de sexo, de todo...

¿Qué situaciones te vienen llevando a cambiar ese pensamiento? ¿De qué manera lo has ido cambiando?

**(R):**

Bueno, pues yo creo que el patriarcado, o yo, tenía adquiridos unos automatismos con relación a la mujer, que creo que eran injustos con la mujer. Entonces...por poner un ejemplo concreto, yo era el típico hombre que...en un ámbito público, en una calle, porque o lo que sea, objetizaba a la mujer y la miraba descaradamente si había una mujer que me gustara. Ahora, yo no soy de los totalitarios, no es que crea que no hay que mirar, pero sí que lo tengo mucho más naturalizado y sin esa parte contaminante, e intento respetarla, no contaminar su espacio y tengo un poco esta reflexión de ser consciente de que eso puede incomodar y puede ser un ataque. A lo que hace un año, yo no era tan consciente. Es por poner un ejemplo, ya te digo que yo, en relaciones laborales, de pareja, de familia, no he tenido conflicto; mi conflicto ha sido más como... en la vida pública, en la calle, en un garito...

**(E):**

A la hora de ligar, en la mirada...

**(R):**

Sí, pero ya te digo que yo no soy un... yo no te digo que el ligar y el cruce de miradas sea negativo, como hay gente que... a mí no me lo parece, a mí me parece que es un juego divertido e interesante. Yo lo que creo es que hay que tener muy claro que es un “fifty fifty” y descartar ese papel patriarcal clásico que el hombre ocupaba un ochenta por ciento de eso sin respetar ni importar nada, ni la chica, ni la posible pareja de la chica, ni la orientación sexual, ni nada. Creo que eso es lo que hay que borrar e ir al campo de juego de todos contra todos. Además, creo que eso está bastante relacionado con el hecho de unas mayores libertades sexuales y sociales hace que haya menos límite a la hora de llegar a un tío o a una tía, los tíos a las tías, las tías a los tíos, todos contra todos.

**(E):**

Vale, y desde este punto que estás diciendo que también tú has visto que hay un cambio, que has cambiado un poco la forma de pensar, de mirar, etc.

¿Qué consecuencias positivas te ha traído? Quiero decir, pues eso, estamos hablando de este ámbito de ligar, de relacionarte con chicas. ¿Qué consecuencias positivas crees que te ha traído hacer una transformación o un cambio desde que comenzaste a...?

**(R):**

Yo creo que consecuencias directas ninguna, consecuencias indirectas muchas. Pero creo que no solo están relacionadas con el haber sido consciente de mi masculinidad patriarcal, sino que todo es parte de un proceso de madurez y mi rol en la sociedad, he ido cambiando en los

últimos cinco años o algo así y... esto ha conllevado a que mi relación con la mujer sea distinta. Pero así, una influencia directa en mi persona, no soy capaz de identificar ninguna. Influencias indirectas sí, mayor facilidad, cambio de trato con los hombres, porque normalmente se tienen unos roles y unos comportamientos, si hay grupos de machirulos y golpes de pecho, no sé qué, no sé cuanto, pues sí que ahora mi comportamiento puede ser que sea que me acerque a los hombres de una forma más neutra, si luego acaba habiendo palmadas en el pecho o en la espalda, a mí no me importa; vuelvo a lo mismo, no soy un totalitario de estos. Pero son, creo que son muchos cambios indirectos, no un cambio así...yo no he tenido una transformación, como sí que en círculos escucho a compañeros que dicen que en un año han cambiado totalmente porque ellos son jefes de mujeres y antes las trataban de una manera y ahora las tratan de otra.

**(E):**

Un cambio muy radical. ¿No?

**(R):**

Claro, no, lo mío ha sido, también porque venía ya de unas relaciones positivas. Yo no he tenido relaciones tóxicas con las mujeres en mi vida, nunca. Pero... me repito pero es...sobre todo es con las mujeres con las que no tengo relación, lo que más me ha cambiado a mí. Yo con las mujeres que he tenido relación, siempre me he llevado bien. Pero antes con la mujer con la que no tenía relación, la podía tratar como un objeto en determinados ámbitos y ahora al menos intento que no. Creo que ese es el principal cambio aparte de muchos mini cambios por así llamarlo, mini transformaciones o transformaciones más sencillas en relación con otros hombres. Sobre todo en relación con el hombre así...llamarle... machito; que yo antes entraba en ese juego como muy fácilmente y ahora, pues bueno, me quedo en una posición más neutra, si es machito bien, y eso también te das cuenta que hace que el machito se despoje más fácilmente de ese traje, de esa capa de machito y se vaya a una postura más normal cuando ve que no hay como...

**(E):**

Ese intercambio de a ver quién más, quien más, quien más.

**(R):**

Sí. Eso es.

**(E):**

Pues... yo creo que ya porque... ya está todo.

## **PERSONA 2. FRANCISCO**

**Entrevistador (E):**

¿Cómo comenzó? ¿Qué situación en tu vida, de tu ciclo vital, crees que te ha llevado a este proceso?, ¿cómo de estar en la posición que me has contado, o de un proceso de cambio o de transformación, que situaciones vitales desde pequeño?

**Francisco (F):**



Bueno... la situación vital o la experiencia vital, la base, la base se construye. Se construye desde una educación, desde la educación, desde el entorno familiar. El tener una idea de lo que es algo igualitario, una visión igualitaria, se tiene desde una educación y esa educación la fomenta... la fomenta la figura de mi madre. Nosotros somos cuatro hermanos, dos hermanos y dos hermanas, en total cuatro personitas que la diferencia de la mayor a la pequeña son tres años y entre en medio somos dos varones que somos mellizos. Por lo tanto, la base, la base de educación que en mi casa era todo igual y una de las consignas, una de las frases que decía mi madre, dentro de... te estoy hablando que tengo cincuenta y dos años, te estoy hablando de hace casi... cincuenta años no, pero cuarenta y algo. Cuando empiezas a responsabilizarte de tareas de casa, a compartirlas; porque la situación lo requería, mi madre trabajaba fuera, mi padre también, mi madre muy cerca de casa, porque tenía un local muy cerquita de casa. Claro, los trabajos de casa se tenían que hacer, y se repartían entre los cuatro. Entonces, cuando a uno le tocaba limpiar la cocina, limpiaba cocina, barría, ponía lavadoras. Entonces mi madre siempre decía: si tus hermanas limpian, tú también puedes hacerlo, igual, exactamente igual. Esa es la base. Bueno, también está la figura de mi padre, que está en un contexto de machismo muy presente en la sociedad. Bueno... los niños no lloramos, los niños estamos para otras tareas, tienen que estudiar; el ideal que hay... le llaman hoy la masculinidad hegemónica. Todos esos roles que nos marcan; cual es el camino del hombre y cuál es el camino de la mujer.

Pero bueno, aparte de eso, en mi casa mi madre luchaba mucho contra esto, sin ser una activista feminista, o sea ella era una trabajadora, mi padre tenía un nivel... mi padre era médico, mi madre no; tenía estudios universitarios, pero bueno tenía un negocio; era “esteticien” y tenía un centro de belleza en el barrio. Vale, ¡eh! ¿Luego que pasa? En mi vida lo que pasa es que la figura de mi madre desaparezca a edad muy temprana. Nosotros nos quedamos huérfanos de madre y de padre con 21 años. La mayor 23, nosotros 22 y la pequeña 18. ¡Vale! Más o menos y bueno con una situación complicada y entonces ¿qué nos toca?, pues hacer piña, hacer piña y tirar adelante, y en ese momento el único que trabajaba era yo, por lo tanto, bueno, te llevas... esto es un gran palo emocional, es un palazo con el que te tienes que enfrentar y te replanteas muchísimas cosas y entre ellas el cómo tirar adelante, seguir viviendo. Luego hemos ido evolucionando, evidentemente, con nuestros problemas, con nuestras situaciones personales cada uno, con problemas de adolescencia, con según qué tipo de identidades en casa. Bueno, con mi hermano, con mi hermano situaciones que cualquiera podría vivir. Entonces eso sería la base, no sé si con eso es el punto de partida, a partir de ahí, yo tengo relación con una... me caso, soy una persona heterosexual, nos casamos, tenemos hijos, tenemos hijas, dos hijas y bueno construimos el proyecto común en base a la igualdad, ¿vale? Como te explicaba antes, la situación esta personal, ella, su posición profesional, se le presenta una oportunidad significativa, y para que ella pueda desarrollar sus conocimientos en lo que ella ha estado estudiando y yo pues la apoyo, la apoyo desde nuestro proyecto común en el espacio privado, en el cuidado de las niñas, en la atención

que requieren las niñas, lo que requiere, pues eso, el pedir permiso de paternidad cuando no existían. Cuando la mujer tenía que renunciar a lo que era el permiso de maternidad, porque el permiso de paternidad no estaba reflejado en ningún sitio, y ella, la mujer, tenía que renunciar con todo lo que suponía socialmente para el entorno. Pedir a la Administración y tener claro si ella tenía que hacer esto. Claro, que ser madre era una cosa muy importante en la vida, y claro, renunciar a cuidar de... igual se podía arrepentir. O sea, es una carga social, pero teníamos muy claro que está el padre, donde no cubre la madre, cubría el padre; o debe ser así, porque hay todo este vínculo emocional, hija padre, padre madre. Es un vínculo que yo diría de manera triangular, se configura... es un entorno social con el entorno con el que teníamos que ir batallando y porque no se entendía. Bueno, eso es una carga que ella en cierta manera ha tenido que deconstruirse como mujer. Exacto, la configuración del sistema patriarcal como tiene estructurados los roles, padre, madre o familia y bueno... básicamente es eso. Yo siempre lo he tenido claro en ese sentido, yo he querido ser padre, o sea, el ser padre significa de manera consciente, planteártelo, valorar, valorar lo que suponía la renuncia que tienes que hacer y la responsabilidad que tienes que asumir y es un acuerdo común, coincidente con la persona con la cual tomas esa decisión. Por lo tanto, a partir de ahí yo he ido construyéndome en ese sentido, siempre desde la igualdad. Bueno, siempre se ha procurado, evidentemente con montones de errores, porque siempre uno arrastra una serie de valores, una serie de culturales y sociales que van muy asociados a que tú configures tu entidad y tu comportamiento y eso es una lucha continua con la que tienes que estar... bueno... deconstruyéndote; porque tu entorno de amistades, a veces, lo que llamamos los coleguitas, lo que llamábamos entonces los coleguitas, si te pueden respetar. Las bromas son inevitables, los calzonazos siempre sale por allí, el algún momento sale, ¡hostia! Los pantalones los lleva tu mujer. Son estas bromitas que te pueden afectar o no te pueden afectar, puedes pasar de ellas o no, pero es un mensaje que está ahí muy presente; es un mensaje que socialmente está muy construido y deconstruirlo cuesta mucho. Convivir con este concepto de lo que tiene que ser hombre cuesta mucho, es muy complicado. Es una realidad, entonces a veces tienes que jugar, y digo jugar porque a veces tienes tus contradicciones. Existen momentos que uno dice: ¡hostias! No la contradicción de que lo estás haciendo mal, sino si encajas, si encajas en esta sociedad. Entonces llega el momento, y ha llegado, porque la evolución, porque te centras y eso es en lo que crees. Entonces claro, esas amistades las acabas dejando en el camino y te acabas construyendo relaciones cuando vas en tu camino vital, te construyes otro tipo de relaciones con el género contrario, o sea con las mujeres. Te identificas más con realidades de mujeres que no con realidades de los hombres, por tanto, acabas teniendo amigas y no amigos.

**(E):**

De hecho, ahí es donde quería llevarte con la próxima pregunta, justo con esto porque es como... yendo a todo este proceso que me has ido contando de la infancia, de lo que has ido construyendo, tu relación actual con tus hijas, casi convertirlo en el aspecto o verlo más en el

aspecto positivo de todo este proceso, tú te has ido dando cuenta de que hay una presión masculina, desde la masculinidad. Desde tu propia posición, ¿cómo has ido viviendo la relación con el sexo opuesto y con otros hombres? O sea pero en clave positiva. Es decir, estás tú en el que estás, de sentirte un hombre igualitario, con una masculinidad alternativa ¿cómo has vivido tú, que consecuencias positivas te han llegado de tu relación de la crianza de los hijos, de la relación con otros hombres?

**(F):**

A nivel... yo esto... a nivel privado o público, porque yo haría una diferenciación entre los dos, entre los dos espacios. A nivel privado, mi entorno inmediato no tengo problema, tengo un hermano, un hermano mellizo y en cierta manera, con nuestras diferencias, porque todas las personas somos diferentes, incluso con un cuñado podemos coincidir y podemos entender y coincidir en lo que hoy se llama un hombre igualitario ¿vale? Porque para nosotros ese concepto nunca nos lo habíamos planteado, nunca, o sea actuábamos así porque, pues lo que te decía antes, por educación y porque así lo sentíamos. Lo sentíamos con nuestras respectivas parejas cada uno y con nuestras luchas de pareja internas; porque hoy tengo 52 y cuando tenía 26 tenía otra visión de lo que es el mundo y también había otras realidades. Por lo tanto, bueno, no podemos en ningún momento obviarlos ni dejarlos aparte, están ahí y es una constante influencia con la que todos tenemos que vivir cada día, nos levantamos con continuos mensajes a través de los medios, etc., etc. que nos afectan y que nos condicionan en nuestro comportamiento y nos construyen también una realidad, o sea eso es así, como eso nos influye todo. Pero bueno... a lo que íbamos, en mi entorno privado no he tenido problema, cuando en ese entorno privado se han incorporado otros núcleos familiares, otras parejas, eh, si, si, que ha habido... bueno, salen las típicas conversaciones, cuando una pareja es muy joven con niños pequeños, los problemas que hay, que si... que si él no se ocupa, él no sabe que marca de pañales hay que comprar, que si... por decirte, las cremas, lo que es el tema del cuidado de los niños, los horarios, los baños, el bañarlo, el seguimiento de llevarlo a la guardería por ejemplo, o en el colegio, llevar el calendario, si, si, el niño o la niña se pone enfermo y quien sale de trabajar. Bueno... siempre esta carga, que es una carga en la pareja durante un tiempo muy relevante y que requiere mucho, o sea, requiere que haya una igualdad porque si no, ¿quién sale sacrificado en este sentido? Siempre son las mujeres y quien debe renunciar a todo son las mujeres, y desde esa perspectiva deja de ser igualitario. Estas conversaciones, cuando hablábamos, volvía a salir esa cultura patriarcal, de macho, de la familia, el referente; que el referente es el hombre, el proveedor es el hombre, el que tiene que suministrar todo es el hombre, por lo tanto salía ese conflicto.

**(E):**

¿A ti emocionalmente que te suscitaba eso, que te generaba?

**(F):**

A mí siempre me ha generado tristeza. Emocionalmente, siempre me ha generado tristeza y siempre me ha generado tristeza porque siempre... emocionalmente el perder una madre muy joven y un padre también joven con los años, y con lo traumático que fue para él, eso los cuatro hermanos siempre lo hemos arrastrado. Por lo tanto, y la lucha con mi madre, porque como te comentaba, la lucha, la reivindicación de mi madre en su entorno, en su casa y educar así a sus hijos, ya ha costado, ya ha costado más de una bronca, evidentemente, y más de un posicionamiento... incluso alguna situación violenta que hemos vivido, que era lo que en aquel momento, pues es lo que te decía, cuando hace cuarenta años el hombre mandaba y costaba muy poco levantar la mano y dar un guantazo; porque era imponer el orden, eso era el concepto de orden en la casa, entonces habíamos visto alguna situación de estas, entonces claro la lucha de mi madre personal por educar a sus hijos de una manera diferente contra eso, y ya te digo que me genera tristeza, a mí siempre me ha generado tristeza. Siempre, la emoción que yo siempre he sentido es tristeza y tampoco he hecho un activismo de reivindicar... sí que puedes intentar si hay una amistad con la otra persona sí, pero cuando ha habido un conflicto entre la pareja uno se mantiene al margen. Te mantienes en tu posición, y tu entorno, el que defiendes ahí llegas. Eso desde mi perspectiva. En lo público, en lo público a veces con los hombres no hablaba nunca, no podía hablar según qué temas, que no fuera el fútbol, las motos... los coches o las tías. Estos eran los cuatro... ¡uf! Entonces según en qué tipo de conversaciones me podía; en el fútbol, nunca me he sentido cómodo porque no me ha gustado nunca, de pequeño me ponían de portero y como no me gustaba pues me dedicaba a otras cosas, el tema de los coches, pues sí, en una época me gustaban las motos, cuando uno era joven pero no entendía tampoco mucho y más bien influenciado por lo que significaba tener una moto, pero eso como el fumar y estas cosas. Eso formaba parte, pero nunca me he identificado de cierta manera, tampoco me han generado un hobby ni ningún interés más, no he ido más allá más que eso, cuando te das cuenta que eso no te llena. El tener una moto no significa ni tener más novias ni no tener nada. Bueno... acabas vendiendo las motos y te dedicas a otra cosa. También influenciado por la situación personal, que eso también es mi vida personal; pero aparte de esto, eran situaciones que no llevaban a nada y estar en un entorno que es un bar, normalmente te reúnes en un bar a tomarte cañas, pues no, yo me tenía que ir a recoger a mis hijas, tenía que preparar y pensar en lo que se tenía que comprar para las cenas, porque mi mujer llegaba muchísimo más tarde, por lo tanto...

**(E):**

Y ahí que consecuencias positivas crees que te ha traído estar en ese lugar, estar en esa paternidad que siempre se ha puesto en lugar de la mujer...

**(F):**

A mí, perdón, a mí me ha enriquecido como persona, o sea yo me he construido, me he sentido, me he sentido crecer, o sea con toda la falta de referente que he tenido de mi madre, incluso de los padres de ella, porque vivían muy lejos de Barcelona, el tener que construirnos los

dos, solos como pareja, yo a nivel individual como padre, me he sentido una persona superafortunada, superafortunada emocionalmente, a veces es indescriptible porque no encuentro que... a veces no encuentro el calificativo masculino para decir ... porque todo son emociones enormes, es gratificante ver a tus hijas sonreír, estar dedicando tiempo con tus hijas, que te tengan a ti presente; el que hoy, con veinte años, vengan con amigas a su casa y te vean y le digan: ¿tu padre cocina?, ¿tu padre hace esto...? ¿Es tu padre el que...? Claro. O cuando tú las llevas al colegio: siempre viene tu padre, a tu madre la vemos poco, no, no. Son cosas que te llenan de orgullo. Como hombre a mí me llena, primero como persona y como padre, o sea, esta es la gratificación que he tenido. No sé, es que no me puedo extender, no tengo referente con quien compararme. No integrado en la sociedad, porque no me he sentido integrado, o sea, al no tener un referente en que lo que es lo que siempre he echado de menos, que haya más hombres así y con los que te puedes identificar, hasta ahí creo que te doy respuesta.

**(E):**

Y ya, por último, la última pregunta. ¿¿Cómo definirías tú que son las masculinidades alternativas? Desde tú propia experiencia.

**(F):**

Son temas, están muy presentes en las agendas, están en todos lados, pero siempre he sido muy reacio a poner etiquetas a las cosas, personalmente en... masculinidades alternativas, como concepto, para mí es lo que es diferente a una masculinidad hegemónica, eso de entrada. Otra cosa es como que tiene que ser esta masculinidad alternativa, eso creo que queda mucho. Sí que podía ser lo que hemos estado hablando, pero por supuesto, evidentemente, pero... la alternativa entiendo que tiene que ser totalmente diferente a lo que es la hegemónica, al hombre, lo que son las violencias, evidentemente asociarla a esta masculinidad porque no, porque la construcción personal se puede hacer desde una mayor reflexión, desde un ejercicio mayor de empatía, de entender a la otra persona y el conflicto, pues tratarlo desde otras perspectivas, que nunca pasarían por un acto violento, eso por supuesto, que es en el cual nosotros nos hemos educado, ¿no? Nuestra primera reacción como niños es una reacción violenta, de mayor o menor envergadura, es... eso para mí sería una parte que se tendría que barajar mucho al construir la masculinidad, alejar al hombre de este concepto y luego otra pasaría por la construcción o la educación de los cuidados porque creo que forman parte, no es porque las mujeres estén pero o mejor preparadas, no creo que estén mejor preparadas que los hombres para hacerlo, estoy convencido de que no, porque las limitaciones y los impedimentos que puede tener una mujer, se los puede encontrar un hombre, no creo que haya ninguna mujer que nazca preparada para ser madre y que ninguna mujer cuando se queda embarazada, cuando sale la criatura viene con un manual de instrucciones; por lo tanto eso se aprende y se aprende a base de dedicación, y si no hay dedicación pues es evidente que es imposible que un hombre pueda saber hacerlo. Por lo tanto la manera de hacer las cosas es implicarte en ellas, por tanto para mí, esto sería una parte de la masculinidad alternativa, a la cual

no se le quiere llamar así, eso es ser mejor persona, entonces ser responsable con nuestras decisiones, ser padre significa eso, implicarte en la educación de tus hijos, ero implicarte desde... en todo, no solamente en la parte de ocio o en la que tú tienes tu momento de ocio. Bueno, yo creo que hasta ahí sería mi visión, podría hablar muchísimo más, pero...

**(E):**

Me has dado mucha información muy interesante.

**(F):**

¿Sí? Espero que sí.

### **PERSONA 3. PRUDENCIO**

**Entrevistador (E):**

Partiendo de la idea que podemos llamarla de cualquier forma, masculinidades alternativas o nuevas masculinidades o tal. Tú has vivido personalmente este proceso de cambio o de transformación desde el principio. O sea, ¿Qué puntos en tu ciclo vital han ido haciendo que tú te vayas dando cuenta de tu posición y has ido cambiando?

**Prudencio (P):**

¡Vale! El momento que sí más me he metido en el proceso de deconstrucción ha sido a partir de que estando en la educación social estudiando la carrera pues nada. Teníamos una asignatura que se llamaba “Promoción de la igualdad entre los géneros” y... teníamos una persona que era muy “heavy” en cuanto al tema de... o sea una activista feminista muy convencida y entonces fue una... nos removi6 el mundo por así decirlo y empezamos a tener más conciencia de género del que había en clase, entonces, yo para mí fue un gran acontecimiento ser capaz de ver el mundo con el prisma y a partir de ahí sí que es verdad que empecé a darme cuenta de que parte de los comportamientos que yo tenía eran socialmente contruidos y además eran unos comportamientos con los que yo tampoco me sentía muy identificado socialmente. ¿No? Es decir, superar como habíamos estado diciendo antes; yo me sentía representado, pero más que nada sentía que no podía alcanzar ese ideal de masculinidad de grupo de amigos. Estaban los machotes que eran los que... los tíos guay, tú querías ser guay; pero yo en mi caso nunca llegaba a este ideal de tío, entonces aquello generaba un sufrimiento el no poder alcanzarlo, y no te das cuenta pero miraba en retrospectiva, sobre todo si tienes ya una base conceptual mínima sobre el tema del género; me pareció muy revelador en el sentido... y ya luego lo que te decía con el tema de deconstrucción pues básicamente que es: dentro de todo lo estudiado en el tema del género en clase ¡uf!. La asignatura estaba centrada principalmente en la perspectiva femenina por supuesto, pero claro, me hacía falta un poco más de ahondar en el lado masculino de la problemática de género y luego conocí a AHIGE de que vino a una charla a mi instituto cuando era pequeño y entonces me puse en contacto con ellos y eh... les pedí si podía ser socio y tal y a partir de ahí el grupo de hombres pues... ha ido soltándose más y otro tipo de cosas.

**(E):**

Y... ¿Qué aspectos positivos te ha traído? Ya en esa clase que has dicho y a partir de ahí una serie de cambios, de transformación... Te voy a hacer una pregunta más larga ¿qué aspectos positivos o consecuencias positivas te ha traído por ejemplo con tu familia, con amistades, con parejas, con relaciones... sexuales, a la hora de ligar, con el mundo, con otros hombres?

**(P):**

¡Vale! Por un lado lo que me ha traído es ser mucho más consciente de las cosas que hago, es decir eh... soy más autoconsciente, por ejemplo: ciertos comportamientos que se consideran machistas, que cuando los hago me doy cuenta, en plan, tío empieza uno a identificar los automatismos con los que funciona, eso es una cosa positiva de lo que me ha traído eh... luego con mis amistades y en general con la gente me ha ayudado mucho a abrirme emocionalmente, es decir, cuando tengo una problemática o lo que sea, soy mucho más capaz de expresar como me siento y de expresar que es lo que quiero, articular mis demandas y eso me ha ayudado un montón porque al final, que es una cosa que me cuesta bastante, que me ha costado bastante en el pasado, pero ahora lo hago mucho más y eso lo considero positivo, me trae mucha paz y conseguir al final lo que quiero y el tener unas relaciones más sanas por así decirlo. Luego eh... en el tema pareja es verdad que es muy positivo y también a la hora de ligar también, me parece muy curioso porque una cosa que siempre me dicen es que eh... las chicas con las que salgo les impresiona que un chico cuente abiertamente lo que piensa de sus sentimientos y tenga igual las cosas tan claras en ese sentido y es una cosa que me impresiona mucho cuando la escucho que es como está el patio tan... si lo que yo digo es una cosa que impacta a la gente eh... que sea así no y... en general me he sentido muy positivo, es decir me ayuda mucho a la hora de ligar, me ayuda mucho en la relación de pareja eh... por ejemplo ahora estoy con una chica que... al principio fue complicado, lo que habíamos estado comentando del rol de la madre, no sé qué, no sé cuánto, pues me fue complicado arrancar, pero a base de mucha comunicación la cosa fue yendo fantástica e igual es una cosa es una cosa que en mis etapas anteriores de la vida no hubiera conseguido hacerlo entonces... muy bien eh... ¿Qué más me habías comentado?

**(E):**

No, eso ¿qué consecuencias positivas te ha traído hacer este cambio? Con respecto a otros hombres, con respecto a parejas...

**(P):**

Con respecto a los hombres me ha quedado eso eh... yo siempre he sido de estar más en grupos de hombres, bueno... yo me llevo mucho mejor con las mujeres, siempre he estado más con las mujeres; pero en los grupos de hombres en los que he estado, eran grupos de hombres muy, muy de masculinos, en plan de típico cuñado, solamente cosas de machos y... sin mariconadas y tal y todo este tipo de cosas eh... y un poco me ha ayudado a salir de ahí, a buscar relaciones con otros hombres que sean basadas en la comprensión mutua y en la comunicación y

tal, por lo tanto me he sentido mal con ciertas relaciones con ciertas relaciones con las que me he sentido más incómodo; pero más dado a posibilidades de tener otras que son más positivas.

**(E):**

Y... y ya por último ¿cómo definirías las masculinidades alternativas? El nombre que les quieras poner. ¿Cómo las definirías desde tu propio proceso y totalmente subjetivo?

**(P):**

Como me puede tanto el mundo de lo académico siempre intento buscarle grandes definiciones a las cosas, pero bueno... básicamente para mí, masculinidades alternativas es masculinidad de forma de ser hombre que se aleja o se construye en oposición a la masculinidad tradicional más normativa, basada en la fuerza física etc. etc. etc. Por lo tanto, son masculinidades que están basadas en valores digamos esencialmente hablando femeninos eh... más comunicativas, no basadas en la violencia, etc. Son masculinidades en oposición a la otra.

#### **PERSONA 4. JAVIER**

**Entrevistador (E):**

Te estaba preguntando si te conté porqué el tema de investigación y porqué lo hacía.

**Javier (J):**

Seguramente que sí, pero ahora la verdad que no me acuerdo.

**(E):**

¡Vale! Bueno te cuento un poco que mi investigación para mi trabajo de fin de máster y bueno la investigación es sobre psicología, pero lo que estoy buscando sobre todo en el campo de la psicología social es entre hombres que están en un proceso de cambio, de transformación y de construcción, que seáis los propios hombres los que tratéis de definir qué es esto de las masculinidades alternativas y bueno también, sobre todo, que factores de protección ha habido previos en situaciones vitales de vuestra vida que han hecho que... bueno... os vayáis dando cuenta de las relaciones desiguales que hay de género y de la propia identidad masculina, y que situaciones vitales han hecho que empecéis a cambiar, y luego por último, que consecuencias sanas, para la salud mental ha llevado consigo este proceso. Entonces más o menos, estas son las preguntas que te voy a hacer.

**(J):**

Je, je, je esto es más de diez minutos, vamos a ver.

**(E):**

Bueno es poquito, verás que realmente son como puntos clave que iras diciendo, yo después voy a analizar el contenido y el discurso para ver qué temas o que situaciones compartís entre todos. ¡Vale! Te voy a empezar a preguntar y bueno lo primero de todo es: ¿qué situaciones vitales en tu vida han hecho que tú empieces a darte cuenta de la desigualdad de género de tu



propia posición masculina y te han hecho que cambie tu visión y que empieces un proceso de cambio y de transformación?

**(J):**

¡Bueno! Yo no sabría situar en un momento, porque yo no creo que tampoco es chiste, hace un momento en que yo dije, soy blanco y ahora quiero ir al negro ¿no?, sino que bueno, de alguna manera pues siempre he sido muy sensible hacia la igualdad ¿no? Y muy que digamos las desigualdades de alguna manera me afectan porque bueno... todo el tema de justicia social y tal, pues lo veía injusto ¿no? Y la desigualdad en los hombres y las mujeres pues me parecía una carencia de nuestra propia democracia, que conforme yo me iba involucrando en actividades de la sociedad cada vez era más consciente de la desigualdad entre el hombre y la mujer y en esa, en su máximo exponente que es la violencia de género pues... en Abrera junto con otros compañeros, yo vivo en Abrera un pequeño municipio aquí al norte del Baix Llobregat, pues formamos una asociación y la asociación se llama Abrera contra la violencia. Entonces posicionarnos, en aquel momento mi idea era posicionarnos en contra de la violencia de género y situarnos como hombres que no aceptábamos que las relaciones entre los hombres y las mujeres se basaran en la dominación y en la violencia, pero claro conforme iba conociendo más espacios, la ablación, la prostitución, la trata, el uso de la mujer como arma de guerra, pues cada vez veía más injusticias ¿no? Y me hacía, me fortalecía mi activismo social, pero al mismo tiempo también me estaba dando cuenta yo de que yo mismo también había aprendido algunos elementos que hacía que en mi vida personal tampoco practicara la igualdad, por ejemplo, con mi pareja y con mis hijos, mi entorno no era igualitario, eso también me hizo que yo tenía que hacer una transformación. Esto no era el objetivo de la asociación de Abrera contra la violencia de género y entonces conocí a Homes Igualitaris. Y tardé tiempo en participar con ellos, pero lo decidí por esta necesidad ¿no? Por la necesidad que tenía yo de realizar una transformación personal para empezar a trabajar todos estos elementos que había ido reuniendo y que me hacían portarme de una manera que no era igualitaria en mi entorno y esto; yo no lo situé en una fecha de un día ¿no? Es... para mí fue una evolución.

**(E):**

¡Sí! Has ido poquito a poco dándote cuenta de diferentes situaciones pequeñas y muy poco a poco.

**(J):**

¡Sí! Y que las personales no las estaba atendiendo, pues eso, también en el trabajo, espacios de mi entorno no los estaba cuidando, y ten en cuenta que para eso tenía que cambiar y entendí que hombres igualitarios pues podía ser una buena herramienta para ayudarme en ese cambio, en esa transformación.

**(E):**

¡Sí! Y a partir de ahí empieza todo este proceso de cambio y transformación que ha ido muy poco a poco y a partir de los grupos y de darte cuenta de tu entorno más privado

(J):

Yo valoro los cambios que ha habido en la sociedad desde que estoy en este movimiento por la igualdad, es más, los cambios, la evolución que yo estoy teniendo y como me lo va reconociendo también mí entorno ¿no? Valor añadido que te ayuda a seguir a por otros objetivos que seguramente no llegaré a ver realizados, pero bueno, te anima a seguir activo.

(E):

¡Vale! Y ahora todo este proceso de transformación que me has contado ¿qué aspectos positivos te ha traído? O sea, con respecto a ti mismo, a la relación con otros hombres, a relación de pareja, de hijos. ¿Qué aspectos positivos te ha traído?

(J):

Bueno pues lo positivo ha sido... bueno yo creo que incalculable, muy, muy positivo, piensa que yo por ejemplo, que yo llevo en Homes Igualitaris, yo creo que como mucho cinco años, pero yo creo que no llego a cinco años, o sea que de alguna manera pues por el tiempo que llevo, mi participación en Homes Igualitaris es demasiado como se suele decir, y hace un año tuve una angina de pecho, digamos vamos a hablar en que me está ayudando para supera este problema de salud que tuve ¿no? Y entonces bueno... el médico me dijo que parara que le había exigido mucho a mi cuerpo y que mi cuerpo había reaccionado con una angina de pecho y bueno me avisó, me había puesto un aviso, o sea, que corregía ciertos parámetros de mi salud, de mi cuerpo que no estaban bien; o las consecuencias para mi podían ser graves y entonces esto me preocupó, en mi salud claro está, pero también como lo veía mi entorno, o sea, yo no me veía siendo una carga para mi familia ¿no? Y entonces pues decidí cuidarme, y ahora un año después, pues he perdido diez kilos de peso y no tengo colesterol, no tengo triglicéridos, no tengo ácido úrico, el azúcar lo tengo controlado y solo me falta por controlar mi tensión arterial, que normalmente estoy alto y el corazón va a más pulsaciones de lo que debería ser normal; y todo apunta a bajar el consumo de alcohol y perder peso y bueno, pues todo ese esfuerzo personal que se requiere pues... pues para cambiar tus hábitos de comidas o de descansos pues requieren un esfuerzo. En ese esfuerzo me ha ayudado mucho el saber que cuidándome pues podía conseguirlo y el estar en Homes Igualitaris pues me ha ayudado a cuidarme a mí mismo y también a mi entorno, que bueno, ya no está tan preocupado por mi salud como lo estuvo hace un año. Eso en lo personal. También te podría hablar, claro, de mi empresa, pues es muy jerárquica y entonces eso hace que las relaciones sobre el personal no sean entre iguales, realmente se practica una falsa igualdad, porque dices: esta decisión la hemos tomado entre todos, pero al final si no sale es culpa del trabajo, no es culpa del de arriba y entonces pues bueno me están ayudando a no rebelarme, porque antes lo veía injusto y me cabreaba o trataba de malos modos a algún compañero, porque al superior no puedes porque tiene consecuencias y bueno pues... yo creo que en mis relaciones laborales

también he mejorado ¿no? No compito, hago mi trabajo, pero no compito y bueno... el tiempo lo priorizo de otra manera, no me llevo trabajo a casa y bueno...

**(E):**

Ni mental tampoco.

**(J):**

Bueno, en como pensaba hace diez o doce años que a lo mejor pues eso, por una categoría o por tal hacia todo lo posible por conseguirlo; ahora ya no, también me ha ayudado, la verdad, porque je, je hay gente más competitiva que yo, más jóvenes.

**(E):**

Sí, me imagino, yo siendo joven también, a veces es una actitud también de quererte mover por todos lados y hacia todos lados.

**(J):**

No te he oído bien.

**(E):**

Nada, que yo también lo entiendo desde mi parte, como todavía me siento joven de esa parte de moverte hacia todos lados y esa competitividad que les marca, en las masculinidades también.

**(J):**

Bueno, yo he ganado digamos en tranquilidad en el trabajo, renunciar a la competitividad me ha ayudado a relacionarme de otra manera con mis compañeros que piensan que yo, haciendo así memoria te diría que doce años después de trabajar, de empezar a trabajar a una chica se le ocurrió por primera vez como se llamaba mi hija, nadie se había preocupado en doce años de saber el nombre de mi hija y tuvo que ser una chica la que se interesara por su nombre y eso aún lo recuerdo, de una forma agradable además. Es un poco eso, no solo que es jerarquía, sino que no es humana. Yo me preocupo si sé que algún compañero, su pareja ha tenido algún problema de salud pues lo veo y le pregunto o me intereso por el nombre de ellos o intento memorizar el nombre de sus hijos, bueno pues eso, para humanizar un poco más mis relaciones con ellos y a eso me ayuda Homes Igualitaris, claro que sí.

**(E):**

¡Sí vale! Bueno, ya, por último, desde la subjetividad, ¿cómo definirías las masculinidades alternativas? o las masculinidades como las quieras llamar, ¿cómo las definirías desde tu propia experiencia?

**(J):**

Sí, ¿cómo definiría yo la transformación?

**(E):**

No. Las masculinidades alternativas como tal.

**(J):**

Bueno yo... para mí personalmente es poner en práctica lo que se llama a ver..., lo digo porque los nombres a veces, bueno es el cuidado con otras personas, y sobre todo la empatía, ponerme en el lugar del otro. Si alguien me comenta una situación en la que está viviendo y que se está sintiendo mal, intento empatizar, ponerme en su situación y entonces a lo mejor me atrevo a aconsejarle, aconsejarle en algo que le sea útil, porque claro mis experiencias en eso pueden haber sido otras muy diferentes, pero seguramente no sería la respuesta que él necesita. Yo intento pues eso, empatizar y cuidar, cuidar mi entorno y mis relaciones con los demás y con la naturaleza, claro.

**(E):**

Sí, con el entorno dicho ampliamente, no solo con lo personal, relaciones sociales, sino con el medio ambiente, el entorno como tal ¿no?

**(J):**

Claro, claro, y sobre todo para aplicarlo al movimiento feminista, o sea realmente para mí está resultando transformador y de hecho lo veo así, un movimiento capaz de transformar la sociedad si cada uno de nosotros vamos haciendo un poco de este ejercicio, de poner, de puyarnos, de ponernos en el lugar de los demás, y bueno si alguien tiene que declararme una guerra que piense antes en las consecuencias que tiene el declarar una guerra y no el que le haya dado un subidón de adrenalina ¿no? Je, je para apretar un botón rojo.

**(E):**

¡Vale! Pues ya está todo.

## **PERSONA 5. MANUEL**

**Entrevistador (E):**

Lo primero muchísimas gracias por participar.

**Manuel (M):**

No hay de que, a ver si sirve de algo.

**(E):**

Esperemos que sí. Bueno, como te comenté un poquito en qué consistía la investigación y qué es lo que trato de buscar, voy a empezar directamente a hacerte las preguntas. Yo te preguntaré, tú vas hablando y yo no quiero hablar mucho para no contaminar la entrevista, aunque muchas veces me dan ganas de interactuar y dialogar, pero para no contaminar mucho.

**(M):**

Espero tomar el camino acertado.

**(E):**

Lo primero. ¿En tu vida que aspectos vitales, en que momentos vitales empezaste a andar este proceso de cambio y de transformación en tu masculinidad y de construcción también?

**(M):**

Sí, sí, sí, sí. En mi vida... bueno yo haciéndome cierta introspección hacía, digamos el pasado, hacía mis años de juventud y tal, a menudo revisando mi biografía, me encuentro con cierto despiste de porqué llegué a la situación actual de estos años en el que para mí es esencial la revisión continua de ser hombre ¿no? O del ser masculino. Entonces yo podía detectar algo de situaciones de mi infancia que ya me indicaban una incomprensión, una inconformidad, una incomodidad; lo que pasa es que es complicado definir las exactamente. Piensa Pablo que yo nací en el cuarenta y nueve, por tanto yo crecí en pleno franquismo, por lo tanto en un contexto educativo, sociocultural, de una moral y de una represión tremenda y además en una familia que... como muchas familias, pero sucedieron muchas situaciones que digamos me pusieron a prueba, sin que con ello diga que haya llegado a ninguna situación expresamente positiva; quizás lo más fuerte para mí, que lo tengo como una referencia, es que yo con dieciséis años me encontré sin mi padre, mi padre murió y a mí se me dijo que era el cabeza de familia y recuerdo lo mal que lo viví, seguramente lo mal que lo gestioné con respecto a mi madre, mi abuela que eran las mujeres adultas que estaban en casa y a mis hermanas. Entonces ahí, yo intento encontrar razones de disconformidad, incluso cuestiones de grandes errores. Pero a la vez hay también una semilla de desencuentro con esto del ser masculino y aparecen, aparecen dos figuras, que no son necesariamente perfectas, pero me llegó el mensaje de Gandhi, por una parte, y mira que ahora hay mucha controversia con las cosas de él; diría que incluso yo viví obligatoriamente el mensaje cristiano católico y después pude separar lo católico de lo cristiano y ahora ya casi ni lo cristiano. Pero ahí hay una fuente, y después también hay otro personaje que en mi etapa de juventud me llega que es Martin Luther King de Estados Unidos, con la lucha contra el apartheid y podríamos situar a Mandela en ella. ¿Por qué digo esto? Esto para mí son hitos que marcan una mirada hacia fuera que a mí me ayuda a sentar una búsqueda posterior, porque ya mucho más tarde, cuando llega el cuestionamiento de lo que es la relación con las mujeres, donde encuentro la fuerza es conversar con la madre de mis hijos, con ellos, por lo tanto, con la paternidad y con lo que supone de revulsivo de una cultura que había adquirido sin darme cuenta, allí hay una base importante Pablo.

**(E):**

Y todos estos movimientos que me cuentas además te dieron como una visión de alguien que estaba poniendo un poco en evidencia las relaciones de poder, sobre todo opresor-oprimido.

**(M):**

Sí, exactamente, sí. Cuidado, pero al mismo tiempo yo podía encontrarme con: sentirme oprimido por toda la cultura moral católica franquista represora y tal, pero por otra parte yo me identifico como opresor por cuanto... en el contexto familiar y en otros ámbitos también por cuanto lo que había adquirido como cultura general no era capaz de gestionarlo desde la igualdad, desde el amor, desde la pacificación; era imposible, era muy complicado, no sé si puedes captar... eso forma parte del aprendizaje de represión y de moralidad y etc. y por otra parte la exigencia de

servir a los demás, servir a mi familia, ser el proveedor, ser el que... pero era incapaz, para mí era un tremendo galimatías que era muy complicado y que no se si lo he resuelto, no , no me atrevo a decir; lo que sí puedo afirmar es que en la actualidad lo tengo bastante claro y trato de desmontarlo, de poder clarificar.

**(E):**

Sí, entiendo todo lo que... además el gran peso que era, la época en la que naces, tu historia personal, el hecho de llevar un gran peso que gira en torno también a la masculinidad de ese momento, de tener que ser el cabeza de familia por ser hombre.

**(M):**

Sí, la familia forma parte, pero también quiero añadir la perspectiva o la mirada digamos social, yo como veía a los hombres, como veía lo habitual, piensa que yo vivía en un pueblo y ahora de nuevo vivo en el mismo pueblo, entonces estos hombres que... yo no veía mucho más que hombres que iban a trabajar, se iban al bar a tomarse sus copas, a vivir, o sea la referencia de la masculinidad que yo tenía, es verdad que puedo contemplar algunos ejemplos cercanos, pero tampoco puedo sacar muchos elementos positivos sin menospreciar para nada lo que fue mi padre. Pero habiendo perdido la posibilidad del dialogo con él a los dieciséis años, entonces se me corta mucho camino, pero lo que yo veía de otros hombres o lo que yo viví con compañeros, no me supone una experiencia que yo pueda asentar como muy constructiva por llamarlo con una palabra inteligible espero. Bueno, ¿no sé si te sirve eso?

**(E):**

Sí, sí, totalmente y además lo que dices un poco el tema de lo que veías en la calle y lo que representaba el aprendizaje de la misma identidad de otros hombres, un poco lo que se llama el zeitgeist, el ideal del tiempo actual, de ese momento actual, del ideal social que está marcado, del aprendizaje vicario también se aprende, para bien o para mal, pero está ahí.

**(M):**

Sí, además yo parto de una cuestión muy fuerte, muy interiorizada, por tanto con ciertos rasgos de negatividad, aunque estas palabras siempre tienen dobles sentidos, porque yo parto de una autoestima muy baja que me viene acompañando toda la vida; quizá en estos tiempos actuales y hace pocos años pienso que estoy consiguiendo darle la vuelta y precisamente, precisamente en este darle la vuelta hay buena parte de ello que lo identifico, que lo ubico en mí en el proceso de acercamiento de una disidencia de las masculinidades normativas , hegemónicas, al acercamiento al movimiento de hombres igualitarios, pero sobre todo, las referencias que alimentan los feminismos, porque referencias de masculinidades afirmo que pocas encuentro todavía, no porque yo lo sea ni lo deje de ser pero... o el mismo cuando colgaba esa referencia de Octavio Salazar y sí, él puede ser un VIP referente en el estado español, pero solo un elemento entre muchos hombre; pero seguimos sin tener una, no me gusta la palabra doctrina, pero un cuerpo de reflexión de la masculinidad, por tanto, hombres referentes, pocos. He nombrado a Gandhi, he nombrado y hay

mucha controversia con él, he nombrado a Luther King y también podría molestar, podríamos ver algunos hombres, como hombres que de alguna forma han marcado una vida, pero no... está por construir esta realidad, pienso yo.

**(E):**

Sí, ahí de hecho sí que comparto un poco contigo personajes o personas como Octavio Salazar, no son normalmente ídolos de masas, claro entonces queda como... bueno los ídolos de masas son más cercanos a la masculinidad normativa, entonces Octavio Salazar, quien lo escucha y quien lo lee son gente, somos gente que ya estamos interesados en cambiar la mirada.

**(M):**

Exacto, y no solo por Octavio Salazar porque más cercanamente, si me permites una cuestión de afecto, para mí hay un hombre en el contexto de Homes Igualitaris, aunque ahora me vaya un poco de lo que es el objeto de tu trabajo, que para mí es Juanjo, Juanjo Compaire que lo sigo hace mucho tiempo, primero a través de correos, lo que era su dinamismo AHIGE, después nos hemos encontrado personalmente y para mí sería una persona de referencia; pero tampoco es un ídolo, y a lo mejor no tenemos que ser ídolos de nada. Fran Rivera si es un ídolo, pero joder con Fran Rivera o el tenista de Manacor, Rafael Nadal, es un ídolo incluso mundial, joder con Rafael Nadal. Entonces... por ahí iba tu interés, ¿qué hacemos los hombres en este proceso de revisión de nuestras biografías, de revisión de nuestra masculinidad para marcar camino sin pisar en absoluto el camino que ya vienen definiendo desde los feminismos multitud de mujeres? ¿Qué hacemos los hombres? Es una pregunta constante y es una razón por la cual yo trato de mantener mi espíritu, no sé si de lucha, de militancia, de activismo. Mostrar la reflexión sobre las masculinidades, siempre sobre la base de los feminismos, esto es lo que me alimenta y esto es lo que me permite en la actualidad sentir, tengo un amigo que habla de sentir-pensar como una misma palabra, porque si pensamos estamos solamente en el sombrero, en las razones, pero no estamos en el corazón; entonces vamos a unir los dos conceptos y ver cómo somos capaces de desarrollarlo. Bueno no sé, es un cuestionamiento que trato de hacerme de una manera cotidiana Pablo, este es un poco el camino, este transitar se ha convertido tanto en nuestra marca aquí en Mallorca.

**(E):**

Sí vale y ahora otra pregunta, que sería: dentro de tu proceso de cambio y de transformación personal con respecto a la masculinidad ¿qué aspectos positivos te ha traído, qué aspectos positivos contigo mismo, respecto a otros hombres, respecto a la pareja, respecto a hijos-hijas y a la sociedad? ¿Qué aspectos positivos te ha traído este proceso?

**(M):**

Mira, yo en este momento me ha aportado paz conmigo mismo, pero paz conmigo mismo trata de verlo no desde una perspectiva egoísta, sino como tú has dicho con respecto a los demás. Hay un eje básico fundamental en mi vida, en mi pequeño mundo familiar que es la madre de mis

hijos y mi hijo y mi hija. Mi hijo primero porque es mayor no porque por ser mujer diría que es ella primero, porque seguramente mi hija ha influido muchísimo más que mi hijo en mi toma de conciencia, en mi camino de búsqueda, en mi... incluso a ver, la cantidad de situaciones de controversia y de bronca que ha generado alguna discusión o actitudes que al fin y al cabo son o han sido de sobreprotección, y por tanto machistas en tiempo pasado, con ella, con mi hija. Entonces ¿qué me ha traído? Que ahora... y también con su madre que a pesar de que estamos divorciados y estamos viviendo cada uno su vida, tenemos un vínculo afectivo muy fuerte y de mucha complicidad, porque nunca lo hemos roto a pesar de la crisis, esto es un camino, es decir, ser capaces de construir mi vida escuchando en este caso a esta mujer porque están nuestros hijos y con ellos hay que construir un camino del cual no me puedo separar, esto desde hace muchos años fue, no sé si una intuición, un camino que no fue fácil al principio, pero que ahora es muy de agradecer. ¿Qué me aporta a mí? Yo ahora tengo una tranquilidad enorme, una capacidad muy intensa de dialogo con ellas y con él, también con sus parejas. Entonces si yo tuviera que separar lo que es mi mundo de militancia, los grupos de hombres de Mallorca y mis actividades o nuestras actividades, lo que no puedo abandonar de ninguna manera es este núcleo vital que son mis hijos, mi hija, mi hijo y su madre, es fundamental. Hablar de pareja, es una pregunta genérica en torno a la pareja, hay un hecho que también me ha llevado esta vida y es que hace... no me acuerdo, cincuenta... no, olvídate, a los cincuenta y largos yo decidí conmigo mismo un acto de honestidad y de admitir mi homosexualidad. Ahora reciente, hace año y pico estoy con otro hombre construyendo una relación, que ahora de momento no es de pareja de convivencia cotidiana, pero puede serlo dentro de unos meses. Esto antes no era posible para mí y esto es totalmente vivido en dialogo positivo con la madre de mis hijos, con ellos. Entonces, todo esto no sería posible sin lo que para mí es la, la... no sé, el descubrimiento de los caminos de la igualdad, no sé cómo llamarlo, no sé cómo decirlo.

(E):

Sí, yo tampoco sé cómo ponerle el nombre exacto.

(M):

Entonces si me comprendes ya va bien.

(E):

Ya por último te hago la última pregunta que es: ¿Cómo definirías desde tu subjetividad y tu propia experiencia, ¿cómo definirías lo que son las masculinidades alternativas, las masculinidades de igualdad?, ¿cómo las definirías?

(M):

Complicado

(E):

Sí, la última pregunta es de las complicadas.

(M):



Si tienes la solución me lo dices y vamos a explicarlo al mundo. A ver, ja, ja, ja. A ver Pablo, yo últimamente y desde hace tiempo, pero en la actualidad con mucha insistencia, siendo también prudente, en determinados ámbitos procuro no utilizar o intento explicar que cuando se expresa la cosa esta como nuevas masculinidades, posiblemente nos estamos metiendo en un lio tremendo, ¿nuevas por qué? Y esto es una pregunta que posiblemente tú también te cuestiones y muchos nos cuestionamos, yo prefiero hablarte de masculinidades no hegemónicas, no normativas, de disidencias; ahora como defino a estas, bueno, en primer lugar, plurales, tremendamente plurales y por tanto con todo un abanico de diversidades que posiblemente no podemos describir si no hacemos una especie de... ¿cómo se llama? Un círculo sin fin, como si fuera un torbellino que va reuniendo muchas situaciones, no podemos definirlo en cuatro o cinco explicaciones y conceptos porque a ver... puede que sea capaz de decir lo que no es y hemos hablado de algunos referentes que no son, pero definir lo que es, lo que debe ser este campo de las masculinidades no normativas o contrahegemónicas o antipatriarcales; desde mi punto de vista supone de ser capaces de cuestionarnos totalmente y volviendo a Octavio, lo que decía en una entrevista que le hicimos recientemente con Justo Fernández y que lo publicamos desde Avolicá, yo no recuerdo la frase exacta, él decía: yo no defiendo la nueva masculinidad sino que voy a la destrucción de la masculinidad. Entonces por ahí podríamos definir esto, quizás acercarnos a una respuesta de la pregunta tuya, lo que pasa es que no soy capaz de ponerle palabras que es la destrucción de la masculinidad, cuando además la realidad de lo masculino hegemónico, lo masculino como cultura machista, es tan gigantesco, es tan invasor y tan virulento, que poner las otras referencias por ahora es extremadamente complejo o quizás en algunos puntos nos permite crear pequeños espacios donde respirar, donde construir una realidad que nos permita crecer, no se cual, como tenemos que definirlo, lo que pasa es que tenemos que ser muy, muy, muy prudentes con las palabras, con los conceptos y sobre todo muy acogedores y pacificadores, porque se nos pueden acercar muchas situaciones. Un ejemplo, tengo ganas algún día de resolverlo. Tengo un amigo, un conocido aquí en la isla, que es un chico trans que discute continuamente cuando hablamos de temas de masculinidad, ¿cómo acoges la realidad de las personas trans? ¿Cómo acogerlo? Y acogerlo desde la horizontalidad, desde la escucha, un ejemplo quizás de los más llamativos para mí. Por tanto, no encuentro palabras para definir tu pregunta, pero el camino tiene que ser de mucho... de mucho respeto, muy abierto a todas las situaciones de diversidad que nos encontramos, porque puede ser un hombre que lo vive desde la paternidad y con nivel de conciencia y ya me va bien para empezar el camino o puede ser un hombre como es este caso, de esta persona que viene desde un cuerpo femenino a definirse como hombre y también...

(E):

Sí, todo me parece muy interesante, pero, de hecho, dime, dime, perdona.

(M):

No, no, te escucho Pablo.

**(E):**

No, que de hecho, porque tratar de definir es muy complicado, pero ya me has dado muchas palabras que van a ser muy interesantes, porque el hecho ahora de grabarte es que a todos los que estoy haciendo la entrevista, luego la voy a transcribir y voy a hacer análisis de contenidos y el discurso, entonces te puede dar un poco que palabras se repiten, que palabras aparecen, que palabras no aparecen, así que realmente es un poco tratar de definir entre todos, o sea realmente sí que me has dado contenido para analizar. Lo que te voy a decir que hasta aquí voy a cortar la entrevista, me has dicho cantidad de cosas interesantes que ahora me gustaría ver en dialogo si tienes algo de tiempo, porque me parece muy interesante, pero ya fuera de la entrevista.

## **PERSONA 6. DIEGO**

**Entrevistador (E):**

¿Qué aspectos o situaciones vitales de tu vida han ido haciendo que te vayas dando cuenta de estas relaciones de poder y han hecho que entres en un proceso de cambio y de transformación de tu masculinidad?

**Diego (D):**

¿Aspectos de vida?

**(E):**

Sí, de tu vida, de conocer gente, de experiencias vitales.

**(D):**

Bueno ¡uf! Lo primero que te puedo decir conectando con mi adolescencia, curiosamente más por lo contrario, por la fragilidad, diríamos yo estoy en una estructura familiar, que mi padre es lo que se diría un clásico “Don Juan”, conquistador, en fin, y tengo un hermano mayor, bueno tengo un hermano que es la viva imagen de mi padre; por lo tanto diríamos que mi adolescencia, mi infancia está marcada por dos figuras que se identifican mucho y yo ¡eh! Con mis complejos. No soy ni tan guapo como ellos, ni tan adulator como ellos; quedo un poquito, diríamos a la sombra, lo cual hace que quede más cerca de mi madre, porque como soy el segundo se esperaba que fuera una niña, tendría no se sabe que destino; bueno con los años he descubierto que hubiese estado bien que fuese una niña para cuidar de mi madre, eso de alguna forma me pone en una posición a veces justamente más en la sombra, tal vez más en contacto con lo que sería una feminidad ¿no? Y que mi lucha permanente sería cuando he estado en el deporte. Siempre ha sido vencer obstáculos ¿no? Por ejemplo, yo escojo el baloncesto, yo juego a futbol y baloncesto y con el futbol se me da la posibilidad de fichar por un equipo, pero también juego a baloncesto y ahí soy el más bajo; también estaría en la sombra y mi forma de demostrar mi potencial, mi agresividad, mi masculinidad, es vencer obstáculos. Dejo el futbol, que fichaba por el Español y me dedico a baloncesto que juego en el colegio, y es un reto que siendo el más bajo, o sea menos

significativo en el equipo, va a marcar el devenir de mi adolescencia, luchar contra los imposibles o una forma de demostrar que yo, que yo puedo, y he ido marcando desde una posición que me llevó también a enfrentarme mucho a mi madre y a... pero rechazarla mucho porque me feminizaba demasiado. Hay una lucha entre coger un lugar como hombre, pero a la vez una identificación con lo que tiene que ver con la feminidad, lo cual hace que tenga muchas amigas y hace que eso me lleve un poco a... hacia el mundo del feminismo que hacia otros lugares. Es una dinámica que me lleva también a mi primera contradicción, a lo mejor, a nivel social, cada vez me siento más identificado con formas de... pacíficas; jamás me he peleado, jamás he pegado; toda mi agresividad la marco dentro del espacio del baloncesto, que hay unas reglas y hay unas faltas y hay unas personales, etc. etc. Allí soy el mejor defensor, el mejor defensor que hay por la agresividad que tengo, siempre controlada, siempre pudiendo proyectar esa agresividad dentro de un marco que está pactado; lo cual no me lleva nunca a una dinámica de violencia contra la violencia. Siempre me ha impactado la violencia. La violencia que más me impactó fue viendo el crimen de Cuenca, una película, la única película, creo que fue ella, entonces se me borra el nombre de la película, pero no la secuencia. Para mí fue insoportable ver una escena de violación, me fue tan insoportable que me levanté y me fui, es de la única película que recuerdo que me haya ido del cine, por lo insoportable. La violencia ha sido que...

**(E):**

Te crea rechazo constante.

**(D):**

Y eso me llevó a generar el primer gran conflicto cuando tenía que ir a la mili, al servicio militar, en aquel momento era obligatorio y me debatía en el objetar de conciencia, pero me pudo más... digamos me pudo más que ir cinco años a cárcel militar en ese momento, y buscar una salida de compromiso que fue, antes de entrar a la mili entrar en Cruz Roja; hacer el curso de enfermero, primeros auxilios, que eso me posibilitó cuando entré, entrar directamente en enfermería y pasarme la mili cuidando enfermos. Pero siempre me ha generado una sensación que ahí no afronté, que me salí un poco por la parte cómoda, esto ha sido un poquito... te diría, curiosamente te diría, buscar más ese punto de agresividad en el fondo, en el fondo también lo que me encontraba en mi ambiente es que podía ser muy amigo, pero también veía que a las mujeres les gustaban los líderes; por tanto eso también me generaba un cierto rechazo contra... habláis mucho pero en realidad buscáis la figura... ahí en ese aspecto, pues me han ido generando conflictos. Por ejemplo, tengo una relación de pareja con la que tenía un hijo, pero fueron años, pero una relación en que yo... la fidelidad y tal, ella tuvo algún desliz y yo lo puedo entender, no hay conflicto pero fundamentalmente nos acabamos separando y bueno la separación desde un estar; siempre buscando la armonía, tanto que decidimos separarnos yendo a buscar un hijo, y nos fuimos cinco meses a Grecia, ya separados hicimos el mejor sexo del mundo. Tuvimos un hijo que hemos ido compartiendo bien como amigo, pero hubo un tiempo que sí que... cuando rompí

la relación de pareja y pude sentirme bastante empoderado como hombre, con bastante personalidad, triunfando en el mundo laboral, tuve un par de años en que dejé sacar más el placer de... de ligar, ver que a pesar de mis complejos, y tal vez que esa personalidad era tan potente en ese momento, que utilizo todo eso para tirarme un par de años pudiendo tener relaciones y pudiendo decir: me azezo demasiado a mi padre je, je. Sí que me di cuenta de eso, de que iba en contra de... pero iba en contra de... en realidad a mí me gustaba y volvía romper ese esquema. Pero durante un par de años disfruté de ese poder, lo que pasa es que no me servía porque no me daba estabilidad, ni me hacía sentir cómodo, y bueno... a lo mejor, tal vez, no lo había disfrutado y de adolescencia y tal ni por mi forma de ser, ni por lo que quería ser, porque no podía ser. En un momento en que puedo ser me sale ese punto y ahí, pasado ese tiempo es un punto de rotura, y poder funcionar más sin este punto de poder, sin esa necesidad de conquistar. Lo que nunca he encontrado, jamás, es la agresividad de la violencia, jamás, por eso se me va también la terapia. Cualquier situación busco una forma, la forma de película, de contener, y eso son facetas que he ido construyendo y que cada vez he disfrutado más. No sé si te estoy respondiendo un poco.

**(E):**

Sí, y ahora de todo este proceso de cambio y transformación que has ido experimentando a lo largo de todos estos años de tu masculinidad. ¿Qué consecuencias positivas te ha traído? Primero contigo mismo y luego con las relaciones sociales, tanto con otros hombres, con mujeres, con tu hijo.

**(D):**

Bueno sí, cogiendo mi hijo, mi hijo fue... el nudo que cerraba algo, porque yo con mi hijo me tomé para poderlo disfrutar, casi dos años de paro; deseo de tener más tiempo y también fue un tiempo de rotura, dejar un trabajo que era una multinacional y me podía haber dado mucho dinero, pero rompía con... había acabado psicología, yo empecé psicología con 26 años y acabé con 31 y me tiré más años haciendo psicoanálisis, con lo cual trabajaba y estaba ahí. Se me presentaron dos momentos importantes, uno ser consecuente con una forma de vivir y dejar un mundo multinacional de un producto que no venía a cuento. Eso era romper con una dinámica de poder, de dinero que tenía, para partir de cero, y tuve mi hijo, y fue una relación que me conectó con algo que sí que pude sacar, disfrutar de la ternura, la capacidad de jugar, la capacidad de tener tiempo para mi hijo; y eso sí que diría que abrochó o me dio plena conciencia, que esas relaciones sobre la ternura son maravillosas, poder disfrutar de algo que siempre he disfrutado, la amistad. Por lo tanto, para mí, las relaciones de amistad están básicamente y son fundamentales en mi vida. Son lo que me ha dado mejor resultado, en donde mejor me manejo porque te vinculas, pero no te atrapan y además aprendes que cada uno sea libre, algo que también abrocha el poder ser terapeuta; eres terapeuta porque construyes vínculos maravillosos, potentes, pero sabes que su destino último es que vuelen, igual que mi hijo. Yo construyo la relación de mi hijo así, darle un todo para que luego él pueda volar, tenga sus recursos cuando lo necesite, con un hijo esperas

tener más contactos, je, je. Pero eso también... el trabajar en terapia te da eso ¿no? Te puedes vincular, construir, bueno eso... construir con el otro, sí, porque también te va transformando, pero aprendiendo a que ningún ser humano te pertenece, ni a ningún ser humano puedes obligar, además cualquier relación dura lo que dura y además lo bonito es mientras dura, eso nos lo ha enseñado la terapia. La ternura, la capacidad de... ha estado siempre ahí, ero con mi hijo le he dado un significado tan importante, que como hombre te diría que lo que más me preocupa de la masculinidad, lo que más me gusta es el tema de los cuidados, por eso sintonizo tan bien con la comunidad feminista, con la economía de la cura, porque es algo maravilloso cuidar a la vez que te cuidas, porque también lo que eso genera, una atmosfera de tranquilidad, de amor, de afecto, entre... eso sería mi ideal utópico, un mundo así, un mundo además, construido sobre la vida y no sobre la muerte. Las relaciones de pareja han sido también importantes, porque no he tenido una pareja estable toda la vida, pero eso no quiere decir que sepa que el amor sea algo estable en mi vida. He tenido relaciones, y cada una de ellas no ha generado su rotura ningún drama, tal vez una un poquito más, más desde el lugar de ella, que tenía una función como más de ser tapada; pero las reacciones también a la masculinidad bueno... es que no me gusta el término masculinidad, prefiero verme como un hombre que se construye a sí mismo sin saber muy bien que, si, sobre todo que no me marque el sendero ¿no? que sea algo dentro de la estructura esta, es decir: la masculinidad, no, como hombre, como ser humano navego por aquí, por allí. Eso de la masculinidad no sé qué quiere decir, sé lo que quiere decir, pero no quiero que me atrapara demasiado, que me condicionara. Con las relaciones de pareja las he construido de... duran lo que duran, mientras duran están bien, pero sabiendo que nuestro crecimiento nos lleva a cada uno a veces a poder, y la relación que yo llamo de pareja, muy especial y difícil de definir es la que construyo con una amiga desde los quince años, que hemos ido y venido, y es la relación estable que yo tengo. Es una relación estable con una relación de amistad, que tiene a veces mucho sexo y a veces no lo tiene. Con la que comparto sueños, con la que me puedo abrir cuando me cuesta poderme diseccionar, je, je, directamente; pero básicamente la disfruto mucho. Ella un poco... la historia de ella... creo que mi hijo me hizo aterrizar bien e identificar bastante qué tipo de hombre quiero ser. Me gusta la ternura, me gustan los afectos, disfruto con ellos, me gusta disolver conflictos; por eso la terapia me gusta mucho, mediar; por eso a veces yo he seguido un poco la trayectoria última de Homes Igualitaris. Ofrecerme para dar espacios de encuentro, de hablar y ver que no es sola la masculinidad, sí que habla mucho, pero tiene una mala capacidad de resolver conflictos, que son muy tajantes y agresivos. A mí ese punto me impacta de no poder ser diferentes, pero poder hablar desde la diferencia, que no acabemos pensando lo mismo. Es decir, ese respeto desde el que tanto hablamos desde la masculinidad, pero en cambio cuando hay un conflicto somos muy drásticos, somos muy agresivos, muy poco empáticos. Ahí siempre me gusta meter cucharadas, porque no me gusta la agresividad, para mí es la parte de la masculinidad que más intolerancia le tengo.

**(E):**

Sí, de hecho, ahí me siento muy identificado contigo, con ese rechazo a la violencia.

**(D):**

Pero, es para... me gustaría darle una vuelta, o sea, tanto hablamos de las diferencias y de esas historias, pero en el fondo cuando llega algo que vemos nuestra diferencia, nuestra imposibilidad, la mala resolución que tenemos. La agresividad no es solo pegar una bofetada, también psicológica; cuando no empatizas, no te importa lo que piensa el otro. La agresividad la vivo desde ese lugar y ahí pues me gustaría hacer algo para mediar, para darnos cuenta de que hay que saber controlar esa carga, que yo creo que es una de las cargas que... Los hombres cuando hablamos de masculinidades, es decir, igualdad y tal, no la manejamos muy bien la carga agresiva más inconsciente, más verbal o más de posicionamiento; no la manejamos tan bien, sale ahí. Tengo algunas experiencias que me han ido transformando y siguen transformándome la masculinidad, porque yo qué sé, qué sé yo, je, je, y seguiré ahí y me moriré ahí, ji, ji. Pero construyéndome como ser humano, o sea, digamos esa escisión, emoción, razón y tal, que está tan escindida en buscar ese punto de equilibrio: ese punto de parte más emocional que tampoco se queda desbordada a veces y que mi cabecita le da un lugar, que también controla un poquito, porque si no lo emocional para mí, que es lo que más me ha costado trabajar, es que me producía mucho dolor, muy sensible. Es decir, se me podía, se me podía hacer daño fácilmente. Entonces mi construcción ha sido proteger mi vulnerabilidad, pero siendo consciente de ella ¿eh? No protegerla con defensas que no... cuidándola, pudiéndola ayudar a que pueda sostener el malestar y que de alguna forma me ayude a equilibrarla. A veces es un punto que a veces cuando hablo con hombres y tal de la vulnerabilidad, a mí no me cuesta ponerla en juego, pero veo que es lo que más cuesta poner en juego entre hombres; y es una vulnerabilidad para cambiarla, para darle un lugar, para darle un sentido. Decimos, sí, vulnerabilidad sí, pero cuando hay una situación, un problema o un conflicto, sacamos nuestros mecanismos de defensa y ahí se queda. Es decir, la vulnerabilidad está pues para eso, lo frágil, pero a la vez te vincula con los otros o como te relacionas o te sociabilizas. Es vulnerabilidad, le podremos... le podremos dar un lugar y entonces te conectas con una sensibilidad, que no con un sensibilismo, y te desarrolla una empatía muy importante. Hay, hay, ahí vamos, que me voy a enrollar me parece, je, je.

**(E):**

No, de hecho, una de las cosas por lo que grabo en voz, es porque voy a hacer un análisis de contenido y de discurso. Entonces, sabiendo las palabras que son importantes para... muy interesantes, y de hecho yo también aprendo mucho al escucharte, ahora a ti, pero de todos aprendo también. Y bueno, ya, por último, próxima pregunta: sé que bueno, que no te gusta clasificar tanto el género, por último ¿cómo definirías a las masculinidades alternativas? O que son.

**(D):**

¿Para mí?

**(E):**

Sí, sí, totalmente desde la subjetividad.

**(D):**

Justamente, allí, un día compartimos... yo estoy escribiendo todo eso justamente, y hay una frase, bueno tengo una amiga que es economista en una asociación Feminista y hablando dijo algo que yo tenía más o menos claro, pero a veces te hacen una definición y como la ternura y empatía hace el nudo mi hijo, me dio la clave cuando me dijo: mira, si queréis realmente buscar la igualdad entre sexos los hombres, tendréis que encontrarla en el espacio privado, no en el mercado. Por tanto, para mí, eso lo entendía como la masculinidad alternativa, si hablamos de igualdad entre sexos y más allá, que esto sería una perspectiva de género. Para mí la perspectiva feminista va más allá, no es simplemente la igualdad, sino la igualdad entre culturas, razas, diferencias, desmontar las estructuras de clase, eh... Justamente sería para mí una masculinidad alternativa, disidente o como quieras llamarle, es entrar en espacio privado y hacer lo que sería una expedición al Antártico como antiguamente, pues una expedición al espacio de estar situado con éxito, donde justamente todo lo que tiene que ver con el cuidado, con el igual al otro, con desarrollar la identidad relacional, que es la que tenemos menos desarrollada a nivel individual, pero la desarrollamos muy poco, poder trabajar en cuestión de identidad relacional que de alguna forma le da un lugar al mundo de la ideología, con todo lo que esto supone. Para una masculinidad alternativa que busque la igualdad en el espacio público, el del mercado, yo creo que simplemente vamos maquillando y reformando una masculinidad que no cambia ni las desigualdades, no. Sí que pueden entrar mujeres, homosexuales, lesbianas al mundo del poder, del libre mercado, pero que por otro lado las crisis, las guerras o los que retornan al lugar de origen, a la casilla de salida. Por eso creo que... yo creo que al hombre que busque una masculinidad alternativa, diferente o desmonte de una vez la masculinidad es poder hacer un trabajo de ese ámbito, de los cuidados, del espacio privado, porque creo que cuando nos damos cuenta que la importancia que tiene la entidad de la vida y tal, es cuando a lo mejor, o sea, sería un poquito, las mujeres han hablado de “lo personal es político”, ellas viven en un espacio privado de cuidados y tal, y eso es tan importante que lo quieren llevar al espacio público, para transformar ese espacio público. Lo cierto es que entran y el espacio público no se transforma y curiosamente podría parecer que al entrar las mujeres con esa carga van a poder cambiar las políticas y economía, y curiosamente el sistema las acoge, pero dentro de ese modelo ¿no? De eso a veces se confunde el feminismo liberal y cosas así que no tienen que ver con el feminismo. Pero ahora centrándonos en los hombres, diría que los hombres que estamos en el espacio público, si solo vamos cambiando leyes, no cambiamos internamente, por tanto, yo creo que el hombre tiene que ir del espacio público al espacio privado, hacer una inmersión muy importante para ser conscientes de lo que significa la identidad relacional que es la más carencial que tenemos. Es decir, yo creo en el espacio público, podemos

hablar de tener privilegios, compartir privilegios, pero en el fondo yo no me desprendo de los privilegios, los puedo ceder, los puedo compartir, pero en mi trabajo en la masculinidad está en los privilegios; ceder, compartir, eh... no tener tanto poder, poderlo compartir, pero el poder sigue ahí circulando. Mientras que entrar en espacios de cuidados me hace más conectar con mis carencias, no solo con los privilegios, que sí, pero más con las carencias. Como hombre asumir que soy carente, que estoy castrado, que se me ha diseccionado una parte de mi estructura como ser humano y que tengo que entrar en ese mundo para aprender, quitarme mi potencia, esa autosuficiencia que tengo y darme cuenta de las carencias ¿no? Por tanto, es construirnos dentro de los vínculos de la relación, el lugar del otro, compartir con el otro, cuidar al otro, empatizar con el otro. Para mí una masculinidad alternativa sale del espacio público para entrar en el espacio privado, hacerlo suyo y en un momento determinado si se produce esa transformación, entonces igual que con las mujeres del feminismo, puede decir, lo personal es público. Y entonces y solo entonces me doy cuenta de que tengo que desmontar toda la estructura patriarcal que es la economía del trabajo, en donde la economía productiva o el trabajo productivo es el que predomina, no el trabajo reproductivo, y eso me implica que hay que desmontar toda una estructura puesta al lado de ese trabajo reproductivo, de esa dedicación que implicaría la posibilidad de que lo productivo y lo reproductivo finalmente sea una fusión. Dicho gráficamente, debemos de salir del espacio de mercado para entrar en el espacio de los cuidados, por ejemplo, la... un paso puede ser las paternidades corresponsables, porque eso de la corresponsabilidad no es solo para la paternidad, sino para la vida. Por tanto, la corresponsabilidad es un concepto global, no solo para las paternidades. Es decir, la vida es tanto responsable de los hombres como de las mujeres, somos corresponsables de todo, de todo, no solo de la paternidad. Lo que pasa es que la paternidad es una forma de entrar en un espacio de cuidado, el más gratificante que hay, porque los hijos gratifican mucho, pero también es cierto que toca... yo en los grupos que tengo de padres con una ideología de masculinidad hegemónica, por decirlo de alguna forma, tampoco no solo toca el tema de la relación padre-hijos, sino la relación doméstica, la de pareja, sí, cuidados, pero van a ser más; que hacemos con la gente mayor, que lugar le damos en el espacio de convivencia, nuestra casa, y poder ir ampliándolo paulatinamente e irte dando cuenta que ese espacio privado doméstico requiere tiempo, no solo mental, sino físico, un tiempo de dedicación. Lo cual quiere decir que entra en conflicto con el tiempo que socialmente se pide a la vida sobre lo que es productivo, sobre lo que tiene lugar. Bueno... entonces esta sería mi visión sobre una masculinidad alternativa, en definitiva, me gustaría que ni masculinidad ni feminidad, es decir seres humanos que se construyen con sus diferencias, libremente y en donde la vida tenga más lugar que la muerte, y que no nos motive tanto ese ilimitado concepto que tenemos de más, y más, y más, que con menos es suficiente. Eso posibilita un equilibrio a nivel mundial ¿no? Estas son por ahí, un poco...

(E):



Vale, pues ya está todo.

## **PERSONA 7. SERGIO**

**Entrevistador (E):**

Mira ya lo he puesto y... si quieres, primero te hago la entrevista y ya luego depende del tiempo que tengamos, que tampoco supongo que tú y yo mucho, podemos un poco compartir.

**Sergio (S):**

Muy bien, no te preocupes.

**(E):**

Bueno, lo primero... bueno ¿te conté un poco el porqué de la investigación? ¿Sí? Vale. Yo lo que busco, por hacerte un breve resumen, era tomar desde la psicología social, tratar de definir entre todos los hombres que estáis o estamos en un proceso de transformación y de cambio de la masculinidad, tratar de definir que es, cada uno le pone un nombre, pero tratar de definir que son las nuevas masculinidades o masculinidades alternativas o disidentes, y luego yo trato de buscar desde la psicología, que aspectos vitales en la vida hacen que nos empecemos a dar cuenta de las relaciones de poder desiguales y de la propia posición masculina con respecto a uno mismo, socialmente y las relaciones personales, y luego que consecuencias. Sobre todo, estoy buscando que consecuencias positivas y sanas para la salud mental conlleva este proceso de transformación y de cambio. Esto es lo que busco.

**(S):**

Es un enfoque muy bueno

**(E):**

Sí, pues las preguntas van a ser mucho más de tú a tú. Entonces empiezo a hacerte preguntas. Yo te lanzo una y tú me explicas lo que quieras. ¿Qué aspectos vitales de tu vida han sido como muy importantes para tú empezar a considerar o a entrar en este proceso de cambio y transformación de tu masculinidad?

**(S):**

Bien. Mira hay tres... habría una respuesta triple. Para que no se me olvide... Mira, mi respuesta, yo creo que hay una... hay tres momentos ¿no? Para empezar, yo debo situarme de dónde vengo yo. Yo vengo de un patriarcado muy feroz, muy feroz, con una familia machista, eh... no agresiva pero sí machista, del antiguo régimen incluso, de la época del general. Al mismo tiempo, al mismo tiempo mi familia, mi realidad es un enorme matriarcado porque son todo mujeres, todo, mujeres que fueron las que llevaron las familias y han llevado la casa siempre. Los hombres en mi familia no tuvieron carácter... ninguno, y los hombres en mi familia se dedicaban solamente a trabajar y a traer el dinero, ya está. Entonces las palabras igualdad, las palabras feminismo, lo que nosotros luchamos era un mundo desconocido hasta hace dos minutos. Pero es

cierto que en mi adolescencia yo vi una película que siempre ha estado ahí, aquella película fue Thelma y Louise. ¿Recuerdas la película Thelma y Louise?

(E):

Sí.

(S):

Bien, en aquella... era muy jovencito, yo soy nacido en el 70, tengo 48 años casi 49, y yo creo que igual tenía 19 o 18, no me acuerdo. Thelma y Louise es de los ochenta, de finales. Entonces ahí vi por primera vez una injusticia hacia las mujeres muy... muy triste tío, muy fea, muy fea. Eso se quedó ahí en la mente, eso se quedó. La segunda cosa que a mí me llevo a esto, fue durante unos tres años, de esto ya hace mucho, de esto hace veinte años ya. Yo pasé por una adicción al sexo muy negra, muy negra y... todo aquello se pasó, se sanó. Muchos sexólogos, muchos psicólogos y terapeutas, hasta psiquiatras. Una historia negra en la que yo perdí la cabeza, perdí la cabeza. No tuve ningún criterio, empecé también a consumir pornografía, me daba igual tías o tíos, fui putero. Me da mucha vergüenza, lo siento mucho, pero es mi pasado, yo aprendí de todo eso y hubo un momento que yo pensé que eso no estaba claro, no, no estaba claro. En el momento en que a mí me dio el clic era, recuerdo estar follando con una tía y mirar el reloj porque había quedado con no sé quién dentro de no sé cuánto para hacer lo mismo. Entonces, eso ya, ¿qué está pasando aquí?

(E):

¿Qué pasa no? Es ese círculo que no para.

(S):

Sí, sí, no, pero, no, pero, mañana, tarde y noche y pensando siempre en lo mismo. Mi vida laboral en fin... una adicción, ni más ni menos tío, una adicción. Aquel me replanteó un poco el final de la adicción, la curación digamos, la sanación, eh... es que desde entonces yo tengo que tener un criterio sexual, y mi criterio sexual desde entonces, hace ya más de veinte años, yo no puedo follar con una persona si yo no tengo un vínculo emocional, si tengo un vínculo emocional que yo no tengo la amistad con las que han sido mis parejas, con la madre de mi hija; estoy divorciado, yo tengo que tener un vínculo emocional, tengo que querer. Si el sexo se da ya está, pero si no, se podría abrir una caja muy peligrosa en la que, hecho un cesto, hechos cientos, que dicen en mi pueblo. Eso también estuvo, también está y es una parte que a mí me sirve para repensarme un poco, que he sido y que ha pasado. Luego el tercer bloque, tan importante como cualquiera de esos dos, Thelma y Louise y la cuestión de la adicción, supuso un antes y un después, ¿y luego que ocurre?, que toda mi vida, claro yo vengo de un matriarcado, son todo tías en mi familia. Eso en mi vida personal se ha proyectado, de modo que en mi vida son todo tías, son todo tías, yo tengo amigas, amigas, amigas, muy pocos tíos amigos, muy pocos, tres, dos, ya ves son todo tías. Claro, yo soy un libertario, soy un anarquista, mis relaciones con las mujeres que yo tengo están muy cerca de esa ideología. Entonces claro, a partir de la compañía y el

ejemplo de tantas y tantas y tantas amistades mías, mujeres ejemplarizantes; yo empiezo a ver que la cuestión de la libertad, la cuestión de la justicia social y la cuestión de la igualdad van de la mano con la cuestión de la mujer. La cuestión de la mujer yo la vivía tranquilamente, sin pensar en la ideología del tema. Entonces claro, yo empecé a ver que la mujer es víctima de una opresión feroz y de una violencia salvaje y de una mierda que dura en 2019. Un poco la lectura de todo esto es lo que a mí me hizo empezar a replantearme alguna cuestión. Como aquí los actores nos morimos siempre de hambre en este país, todos tenemos un segundo curro, el mío es la educación, yo doy clases de filosofía en secundaria, en bachillerato. Entonces yo hace años que, en bachillerato, también en la ESO, yo les cuento con mucha alma y con mucho análisis, contenidos de machismo. A partir de ahí yo conocí a Homes Igualitaris, en un documental que creo que era, no sé si era (¿machismo que no se debe?) o... bueno, y a partir de ahí ya empiezo a ser más consciente de esto e intentar implicarme, a intentar ser consciente, ser coherente e ir quitándome capas de mierda de una educación que hemos tenido todos en este país, y en eso estoy, en eso estoy, mucho trabajo por hacer, pero estoy orgulloso, estoy contento de haber visto estas injusticias, de haber dado el paso, de implicarme, de involucrarme, de mejorar todo lo mío y estoy bien en este tema. Entonces yo vengo de esas tres cosas: Thelma y Louise que me abrió los ojos a algo que me dio mucha tristeza, mi adicción me sirvió mucho para darme cuenta que una tía no es un objeto, como un tío tampoco es un objeto, me gustan los dos, soy bisexual, y que necesitaba un vínculo, un vínculo de amor y respeto y luego también, ¡hostias!, es que toda mi vida estoy rodeado de rojas, ja, ja, ja. Al menos en mi vida, que hay mucha facha también, pero unas rojas, anarquistas, y lo veo, lo ves, te das cuenta en que eres ¡hostias!, participas de un sistema patriarcal muy negro. Eso es un poco la respuesta, no sé si te he respondido.

**(E):**

Sí, sí, totalmente, ¡Vale! Voy con la siguiente pregunta. ¿Qué aspectos positivos de todo este proceso que me has contado de cambio y transformación, qué aspectos positivos te ha traído de tú contigo mismo, socialmente a todos los niveles, o sea, con otros hombres, con las mujeres, en cuanto a las relaciones de pareja, todo esto? ¿Qué aspectos positivos te ha traído?

**(S):**

Mira, el aspecto más positivo ha sido mi paternidad, para empezar y... fui papá a los 39 años, una hija maravillosa que tiene 9 años, está por aquí o ahí arriba, y el aspecto más importante sin duda ha sido para mí, ver y saber y vivir que el papá tiene una responsabilidad clara, maravillosa, tiene una función mágica. Yo esto no lo había visto, no lo había vivido, no lo había conocido. Mi papá que fue un santo, aunque era un fascista de primer orden, pero fue un santo. Mi papá nunca me besó tío, o nunca me abrazó, no hablaba de emociones, de sentimientos, nunca jamás hablábamos de cosas importantes. Era un hombre que se lo trabajaba, fíjate que mi papá murió hace veinte años, en los instantes últimos antes de morir, nunca fue feroz; él solo quería que lo besáramos y lo abrazáramos, lo que nunca había dicho, lo que nunca había hecho, al final, antes de morir era

lo que quería. Pues yo procuro hablar, procuro escuchar, procuro mejorar, me cuesta trabajo también porque eh... No sé si tú eres papá, ser papá también es muy difícil, muy complicado y tengo una niña muy activa, menos mal y yo estoy cansado, yo que sé, todo esto ¿no? De lo que me he dado cuenta es de la grandeza que es ser papá, y del trabajo e implicación, eso es lo primero. Luego... a mí me sirve para tener una relación más bonita, más sana y más plena con todas las personas de mí alrededor, no solo con las mujeres, con los tíos también eh... me sirve para vivir con mayor plenitud, me sirve para ser más sincero, para ser más honesto, para formar parte de... para formar parte de Sapiens Sapiens tío. Somos una especie unida tío, creo. El hombre, la mujer, el varón, la hembra, el sexo. Somos una cosa, somos una comuna creo y es bonito vivirlo y a mí me hace ser mejor persona también. Como yo vengo desde la filosofía moral, es que esto es una cuestión tan moral, entonces me construye, me realiza y me he sentido también a nuestras acciones, a nuestros objetivos, a nuestra...a todo, a todo.

(E):

Vale, vale, ya por último la pregunta más, algunos dicen más complicada. ¿Cómo definirías desde tu subjetividad y tu propia experiencia a las masculinidades alternativas? ¿Cómo las definirías?

(S):

Ya, ya, mira yo no puedo definirlo, no sé si estas puesto en Nietzsche o no, a mí Nietzsche me vuelve loco, algunos otros filósofos también, pero Nietzsche ya vio que el lenguaje es una trampa, una trampa porque la realidad va mucho más deprisa, porque no podemos llegar, porque cuando llegamos, evoluciona tan rápido, se mueve tan rápido; entonces yo no sé lo que significa una masculinidad alternativa, una masculinidad disidente o una nueva masculinidad, no lo sé. Yo sí que sé lo que yo no quiero y yo sí que sé lo que es lo tóxico, lo feo y de lo que yo me aparto frontal y descaradamente. Entonces no puedo darte una definición positiva, entonces yo no te puedo definir qué es lo alternativo, pero sí sé que es lo tóxico, sí sé lo que no quiero y sí que sé lo que lucho contra ello. Entonces a partir de ahí yo puedo construir, puedo construir algo que yo no sé qué es, que está por hacer, esto está por hacer. Así como tú lo sabrás también, existen muchos tipos de feminismos, en plural, o sea, definiciones de feminismos, hay mucha variedad. Yo creo que con esto que tiene un parecido, que acaba de nacer, pues que te voy a decir tío, yo que sé, yo no tengo ni idea tío, ja, ja, ja. Lo vivo, lo vivo y con eso basta y sobra. Tampoco soy académico, soy un artista, ya sabes tío. Yo que sé, esto se está construyendo, se va haciendo, se va viviendo. Espero, confío y siento que dará su resultado, creo que nosotros no lo veremos, ojalá me equivoque, toco madera. Pero esto es imparable, entonces creo que nos dirigimos a nuevas maneras de entender Sapiens Sapiens, nuevas maneras, hay algo que es una lucha bíblica, luchas titánicas, porque levantas una piedra y salen cuatro cucarachas, entonces esto es muy complicado. Eso, tal vez, no sé si te he dado una explicación.

## ANEXO II: ANÁLISIS DE CONTENIDO TEMÁTICO

---

### *DATOS BRUTOS ORGANIZADOS EN FUNCIÓN DE LAS PREGUNTAS Y OBJETIVOS*

---

\*Los números en paréntesis, por ejemplo (1), indica que es la persona nº1 entrevistada es quien ha dado esas contestaciones. En total: 7 entrevistas, 7 personas

#### **COMIENZOS (FACTORES DETERMINANTES) / HISTORIA VITAL**

- (1) Interés socio-político y de investigación / círculos de AHIGE
- (2) Base educativa y de tareas de casa compartida e igualitaria (2 hermanos y 2 hermanas; se quedan huérfanos a los 21 años y entre todos asumen responsabilidades)
- (3) Profesora y asignatura en carrera sobre igualdad entre los géneros / Conocer AHIGE en una charla en el instituto y comenzar a formar parte de la asociación
- (4) Involucración en actividades sociales y consciencia de desigualdad entre el hombre y la mujer / formación con otros compañeros hace años de una asociación contra la violencia de género / no aceptación de relaciones entre hombres y mujeres basadas en la dominación y la violencia / Activismo social / Implicación en AHIGE
- (5) Infancia: situaciones de incomprensión, inconformidad e incomodidad / Nacimiento en pleno franquismo: contexto sociopolítico y cultural / situación familiar no positiva (negativa) / padre muere cuando él tenía 16 años: él debe ser el cabeza de familia impuesto / figuras de referencia: Gandhi y Luther King / en retrospectiva: no era capaz de gestionar varios ámbitos desde la igualdad, el amor y la pacificación / proceso de acercamiento a disidencias de las masculinidades normativas y hegemónicas, es decir, al movimiento de hombres igualitarios
- (6) Adolescencia: fragilidad, padre y hermano mayor, ambos conquistadores “Don Juan” / más identificación con la madre (se esperaba que fuese niña) / deporte: en él demuestra potencial, agresividad, masculinidad y vencer obstáculos / Más amigas que amigos que le llevan al mundo del feminismo / Servicio militar
- (7) Contexto cultural, político y social de patriarcado muy feroz y del franquismo / familia de origen machista (no agresiva) / FO matriarcado / FO referentes masculinos no tuvieron carácter, solo trabajar y traer dinero / película de Thelma y Louise (da cuenta de la injusticia hacia las mujeres y emoción de tristeza) / pasó por una adicción al sexo / ser profesor de filosofía y dar contenidos de machismo / Conocer e involucrarse en AHIGE

#### **PROCESOS DE CAMBIO**

- (1) comportamientos propios que no son justos / relaciones de pareja y sexuales / ligar / sentimientos del hombre /no laboral o personal (negativa) / dar cuenta de automatismos con relación a la mujer injustos y que cosificaba a la mujer en la vida pública
- (2) Responsabilidad de los cuidados de las hijas y las tareas domésticas para que su mujer crezca en el mundo laboral / No identificación con masculinidad hegemónica y amistades de hombres y construcción de otro tipo de relaciones, identificándose más con las mujeres / no ha hecho activismo por reivindicar situaciones de desigualdad (negativa; no cambios) / No ir al bar de cañas para ir a recoger a sus hijas y realizar las labores domésticas

- (3) Dar cuenta de comportamientos socialmente contruïdos y con los que no se sentía identificado / Toma de conciencia y búsqueda de AHIGE
- (4) Dar cuenta de aprendizaje roles y estereotipos de género que hacían que no practicara la igualdad en su vida privada: con su pareja e hijos (da cuenta de lo público a lo privado), es decir, su entorno no era igualitario / tenía que transformarse / Pasa de la reivindicación igualitaria en lo público a dar cuenta que no existía dicha igualdad en su vida privada y comienza a cambiar / autocuidado a raíz de problemas de salud
- (5) Su historia le permite mantener un espíritu de lucha, de militancia y de activismo en torno a sí mismo y a las masculinidades; le permite sentir o sentir-pensar / paternidad y complicidad con exmujer
- (6) En el servicio militar busca colocarse en situaciones de cuidados, es decir, como enfermero / Después del nacimiento de su hijo y dejar la relación con su pareja, se identifica con su padre (masculinidad hegemónica), se empodera, triunfa en el mundo laboral y con las mujeres, para terminar aceptando su masculinidad alternativa (hace cierre) / aversión a la agresividad / búsqueda de equilibrio de sus emociones y proteger sus vulnerabilidades
- (7) A raíz de adicción al sexo: para tener sexo con alguien debe tener un vínculo emocional y de amistad / la cuestión de la libertad, la justicia social y la cuestión de igualdad van de la mano con la cuestión de la mujer / dar cuenta de la opresión feroz y violencia salvaje que reciben las mujeres / ser consciente e intentar implicarse por desquitarse de la educación recibida y mejorar sus comportamientos, pensamientos y actitudes / dar cuenta de que mujeres y hombres no son objetos

### **CONFLICTOS MASCULINIDAD HEGEMÓNICA vs MASCULINIDADES ALTERNATIVAS**

- (2) Arrastre y lucha con los valores culturales y sociales con los que tenía que configurar su entidad y comportamiento / mensajes de los medios / roles y estereotipos de género masculino (generan tristeza)
- (3) No podía alcanzar el ideal de masculinidad (hegemónica) del grupo de amigos que generaba sufrimiento e incomodidad
- (5) Sentimientos oprimidos por la cultura moral católica fascista y por otro lado se siente opresor / tener que ser muy joven el cabeza de familia y figura masculina en su familia de origen a raíz de la muerte de su padre
- (6) Enfrentamientos y rechazos con su madre porque lo feminizaba demasiado / identificación en conflicto entre la masculinidad y la feminidad / conflicto entre su masculinidad y las mujeres / disfrutó del poder de la masculinidad hegemónica para luego saber que no se sentía cómodo porque no quería ni podía ser

### **FACTORES DE PROTECCIÓN**

- (1) familia de origen (hijo único) que no son contaminantes ni patriarcales / figura de padre no típica / no relaciones tóxicas con las mujeres
- (2) Figura materna trabajadora y su educación / Figura paterna en contexto machista que da mensajes de rol de género masculino / Más amistades con mujeres que con hombres / Hombres cercanos que considera también igualitarios: su hermano y su cuñado / construcción relación de pareja igualitaria
- (3) Más amistad con mujeres que con hombres

- (4) Siempre ha sido sensible a la igualdad; las desigualdades le afectan (justicia social)
- (5) La madre de sus hijos / su hijo e hija (paternidad)
- (6) Más amigas que amigos que le llevan al mundo del feminismo / Se siente más identificado con formas pacíficas y no con la violencia / Rechazo a la violencia y violaciones / Paternidad buscada cuando ya sabían su mujer y él que iban a dejar la relación
- (7) Matriarcado y más amigas que amigos: mujeres ejemplarizantes (referentes) /

## **FACTORES DE RIESGO**

- (2) Amistades con hombres (discursos de ridiculización, tipos de conversaciones) con los que no se sentía identificado /situación violenta vivida en la infancia-adolescencia
- (5) Referencias masculinas no positivas en su pueblo de nacimiento / baja autoestima a lo largo de su vida
- (7) Tuvo adicción al sexo (siente vergüenza)

## **CONSECUENCIAS POSITIVAS**

- (1) Dejar de cosificar a las mujeres: respeto y no contaminar su espacio o incomodar (desconocidas) / mayor libertad sexual y social /conciencia de su masculinidad patriarcal / relación con la mujer distinta / cambio de trato con los hombres de forma más neutra, sin acompañarlos en posiciones patriarcales y su relación con ellos les ayuda para ir hacia posición más igualitaria
- (2) Paternidad (2 hijas) construida como proyecto común en base a la igualdad con su mujer / Paternidad: enriquecimiento como persona, sentirse crecer, persona super afortunada, emocionalmente indescriptible, gratificante ver a sus hijas sonreír, dedicar tiempo con ellas y que sus amistades vean a un padre haciendo labores domésticas que sorprenden, orgullo
- (3) Más consciente de comportamientos machista que tiene o tenía (automatismos) / abrirse emocionalmente / más capaz de expresar cómo se siente y lo que quiere / paz / relacionas más sanas / pareja y ligar: se impresionan de que cuente abiertamente lo que piensa; puede expresar abiertamente lo que piensa, comunicación / ayuda para salir de amistades de hombres con masculinidad hegemónica y machista / búsqueda de relacionarse con otros hombres basado en la comprensión mutua y la comunicación
- (4) Evolución / Autocuidados y cuidar el entorno (social, familiar, laboral y ambiental) / control de reacciones violentas /mejoría en relaciones laborales / no competitividad (renunciar a ella) / tranquilidad laboral / preocuparse por los demás
- (5) Paz consigo mismo y con los demás / cambios en paternidad (antes, comportamientos machistas) / vínculo muy fuerte y de complicidad con su exmujer, construyendo un camino conjunto como padres / paternidad: compromiso y responsabilidad / tranquilidad / capacidad muy intensa de diálogo familiar (paternidad) / Honestidad: admitir su homosexualidad a los 50 y largos años / expresar y ser sincero; diálogo positivo / descubrimiento de los caminos de igualdad
- (6) Funcionar sin el punto de poder de la masculinidad hegemónica y sin necesidad de conquistar / poder contener / Paternidad: dejar de lado la masculinidad hegemónica económica, renunciar a ella / romper dinámicas de poder y de dinero / Paternidad: disfrutar de la ternura, los afectos, capacidad de jugar y de tener tiempo con su hijo, la amistad / libertad en las amistades, con la familia y con lo laboral / construcción de vínculos libres con la otra persona y sin obligar / ternura / cuidados / amor como algo estable en la vida sin anclaje a una relación / expresarse

más libremente / Disolver conflictos / equilibrar y cuidar sus vulnerabilidades, dándoles un lugar y un sentido / vinculación de su vulnerabilidad con la sensibilidad, desarrollando empatía

(7) Dejar de cosificar a mujeres y hombres / Paternidad / Identifica su paternidad afectiva con masculinidades alternativas en contraposición con la de su padre que no hablaba de emociones, sentimientos, conversaciones importantes o afectos / Paternidad: escucha y procura mejorar con su hija, grandeza, trabajo e implicación / Crear relaciones más bonitas y sanas, más plenas con todas las personas de su alrededor / más sincero / más honesto / ser mejor persona

## **CONSECUENCIAS NEGATIVAS**

(2) Falta de referentes hombres con los que identificarse

(5) Busca referencias que alimentan los feminismos, porque no encuentra referencias de masculinidades alternativas; pocos hombres referentes.

## **DEFINICIÓN**

(2) Diferente a la masculinidad hegemónica / no violenta / mayor empatía: entender a la otra persona y el conflicto / construcción o educación de los cuidados / dedicación / implicación / ser responsables con nuestras decisiones / paternidad: implicación en la educación de los hijos

(3) Se aleja o se construye en oposición a la masculinidad hegemónica basada en la fuerza física / basadas en valores femeninos / más comunicativa / masculinidades en oposición a la otra (tradicional)

(4) El cuidado con otras personas / Empatía: ponerse en el lugar del otro, de los demás / Cuidar el entorno y la naturaleza y las relaciones con los demás / resultado transformador / Pararse a pensar en las consecuencias de la violencia

(5) Llamarlas masculinidades no hegemónicas, no normativas o de disidencias (no alternativas) / son plurales y diversas / se pueden definir por lo que no son y por los referentes que no son / son contrahegemónicas o antipatriarcales / no defender las nuevas masculinidades, sino destruir la masculinidad / la masculinidad hegemónica es gigantesca, invasora y virulenta / crea pequeños espacios donde respirar y construir una realidad que nos permite crecer / problemas de interseccionalidad con personas trans: se puede resolver desde la horizontalidad y la escucha, acogerlo / respeto / abiertas a todas las situaciones de diversidad

(6) Definición masculinidad hegemónica: mala capacidad de resolver conflictos, muy tajantes y agresivos, poco empáticos. Cuando en la masculinidad hegemónica nos encontramos con una diferencia y nuestra imposibilidad, no empatizamos, resolvemos con agresividad y no nos importa lo que piensa el otro / saber controlar las cargas de cada uno / Paternidad: ternura y empatía / buscar la igualdad en el espacio privado (para cambiarnos internamente), y no tanto en el público (de lo público a lo privado) / igualdad entre género y sexo, entre cultural, razas y estructuras de clases / El cuidado / desarrollar la identidad relacional (lo más carencial que tenemos) / cuidados del espacio privado / “lo personal es político” / mirada y observar lo que hacen las mujeres / ceder y compartir privilegios / entrar en los espacios de cuidados para conectar con las carencias y no solo con los privilegios / Asumir las carencias, la castración / quitarnos de la potencia, la autosuficiencia y dar cuenta de las carencias / construirnos dentro de los vínculos de la relación, del lugar del otro, compartir, cuidar y empatizar con el otro / transformación / “lo personal es público” / desmontar la estructura patriarcal de economía del trabajo como posibilidad de que lo productivo y reproductivo se fusionen / paternidades corresponsables / corresponsabilidad / paternidad como vía para el cuidado y la gratificación / dar cuenta que el espacio privado doméstico requiere tiempo mental, físico y dedicación



(7) Lo que no son (negativo): no son tóxicas / diversas / se están construyendo, se van haciendo y viviendo

---

### *CODIFICACIÓN*

---

\*Se categorizan y los números en paréntesis, por ejemplo (1), indica que es la persona nº1 entrevistada es quien ha dado esas contestaciones. En total: 7 entrevistas, 7 personas

#### **FACTORES DETERMINANTES (HISTORIA VITAL)**

- Interés socio-político y de investigación (1)
- Participación en AHIGE (1), (3), (4), (5), (7)
- Responsabilidad tareas domésticas igualitaria en familia de origen (2)
- Asignatura y profesorado en la universidad igualdad de género (3)
- Involucrarse activismo social desigualdad de género (4)
- No acepta la dominación y la violencia (4)
- Infancia: incomprensión, inconformidad e incomodidad (5)
- Nacimiento en contexto sociopolítico y cultural del franquismo (5), (7)
- Situación familiar no positiva (5)
- Al morir el padre, tiene que asumir ser el cabeza en la familia de origen (5)
- Figuras de referencia: Gandhi y Luther King (5)
- No ser capaz de gestionar varios ámbitos desde la igualdad, el amor y la pacificación (5)
- Padre y hermano conquistadores “Don Juan” (6)
- Identificación con la madre (6)
- Deporte: sublimación del potencial, la agresividad y la masculinidad (6)
- Más amigas que amigos (6)
- Servicio militar (6)
- Familia machista (no agresiva) (7)
- Familia origen matriarcado (7)
- Referentes masculinos sin carácter, sólo trabajar y traer dinero (7)
- Película Thelma y Louise que da cuenta de injusticia hacia las mujeres y tristeza (7)
- Adicción al sexo (7)
- Ser profesor de filosofía y dar contenidos de machismo (7)

#### **PROCESOS DE CAMBIO**

- Dar cuenta de los comportamientos, pensamientos y actitudes no justos, machistas o denigrantes/desiguales hacia la mujer y/o con otros hombres y realizar procesos de cambio y transformación (1), (3), (4), (7)
- Relaciones de pareja, sexuales y ligar (1)
- Paternidad: responsabilidad cuidado hijas/os (2), (5)
- Repartición tareas domésticas (2)
- No identificación con masculinidad hegemónica y otros hombres amigos y más identificación con mujeres (2)
- No ha hecho activismo de desigualdad (negativo) (2)
- No comportamientos masculinidad hegemónica de ir al bar de cañas por cuidado hijas y tareas domésticas (2)
- Toma conciencia y búsqueda de AHIGE (3)
- Toma conciencia de transformarse (4)
- Pasar de la reivindicación desigualdad de género en lo público a lo privado (4)
- Autocuidado (4)
- Activismo masculinidades y entorno (5)
- Complicidad exmujer (5)
- Búsqueda de cuidados externos (6)
- Identificación con el padre y masculinidad hegemónica para cerrar rechazando ésta y aceptando su MA (6)
- Aversión a la agresividad (6)
- Búsqueda de equilibrio de emociones y protección de vulnerabilidades (6)
- Para relaciones sexuales: vínculo emocional y de amistad (7)
- Libertad, justicia social e igualdad de la mano con la mujer (7)
- Dar cuenta de la opresión y violencia hacia las mujeres (7)
- Los hombres y las mujeres no son objetos: dejar de cosificar (7)

## **CONFLICTOS MASCULINIDAD HEGEMÓNICA Y MASCULINIDADES ALTERNATIVAS**

- Valores culturales, sociales, roles y estereotipos de género masculinos (generan tristeza) (2), (5)
- Mensajes medios de comunicación (2)
- No poder alcanzar el ideal de masculinidad hegemónica del grupo de amigos. Generaba sufrimiento e incomodidad (3)
- Asumir muy joven rol del padre/figura masculina (cabeza de familia) de su familia de origen (5)
- Rechazo y enfrentamiento a su madre porque lo feminizaba (6)

- Identificación y conflicto entre masculinidad y feminidad y mujeres (6)
- Pasa por un disfrute de la masculinidad hegemónica para luego saber que no se sentía cómodo porque no quería ni podía ser (6)

### **FACTORES DE PROTECCIÓN**

- Familia de origen no contaminante ni patriarcal (hijo único) (1)
- Figura del padre no típica (no masculinidad hegemónica) (1)
- No relaciones tóxicas con las mujeres (1)
- Figura materna y educación de ésta en familia de origen (2), (7)
- Figura paterna machista que da mensajes de rol de género masculino (2)
- Más amistades con mujeres que con hombres (éstas como referentes) (2), (3), (6), (7)
- Hombres cercanos también igualitarios (hermano y cuñado) (2)
- Construcción relación de pareja igualitaria (2)
- Siempre ha sido sensible a la igualdad; las desigualdades le afectan (justicia social), identificado con formas pacíficas y no violentas (4), (6)
- Paternidad (hijo e hija) y la madre se sus hijos (divorciados) (5)
- Rechazo violencias y violaciones (6)
- Paternidad (6)

### **FACTORES DE RIESGO**

- Amistades y no identificación con otros hombres (ridiculización, tipos de conversaciones) (2), (5)
- Situaciones violentas vividas en familia de origen (2)
- Baja autoestima a lo largo de su vida (5)
- Adicción al sexo (siente vergüenza) (7)

### **CONSECUENCIAS POSITIVAS**

- Dejar de cosificar a las mujeres (1), (6), (7)
- Mayor libertad sexual y social (1)
- Conciencia de su masculinidad hegemónica (1)
- Relación con la mujer distinta (1), (3)
- Cambio de comportamiento y actitudes con hombres (1)
- Cambia comportamientos, pensamiento y actitudes de otros hombres hacia una posición más igualitaria (1)
- Paternidad: construida como proyecto en igualdad con su mujer (2)
- Paternidad: enriquecimiento como persona, sentirse crecer, persona super afortunada, emocionalmente indescriptible, gratificante ver a sus hijas sonreír, dedicar tiempo con

- ellas y que sus amistades vean a un padre haciendo labores domésticas que sorprenden, orgullo (2)
- Conciencia comportamientos machistas (3)
  - Apertura emocional (3)
  - Más capaz de expresar cómo se siente y lo que quiere (3)
  - Paz (3), (5)
  - Relaciones más bonitas y sanas (3), (7)
  - Mayor y mejor comunicación con parejas (3)
  - Dejar amistades de hombres machistas con masculinidad hegemónica (3)
  - Búsqueda de amistades masculinas basadas en la comprensión mutua y la comunicación (3)
  - Evolución (4)
  - Autocuidados (4)
  - Cuidado del entorno y las relaciones (4)
  - Control reacciones violentas (4)
  - Mejoría en relaciones laborales (4)
  - Renuncia a la competitividad (4)
  - Tranquilidad laboral (4)
  - Preocuparse por los demás (cuidados) (4)
  - Paternidad (cambios) (5)
  - Vínculo muy fuerte y construcción conjunta de paternidad con su exmujer (5)
  - Paternidad: compromiso, responsabilidad y capacidad de diálogo (5)
  - Honestidad (5), (7)
  - Expresar y ser sincero; diálogo positivo (5), (6)
  - Descubrir la igualdad (5)
  - Dejar atrás la masculinidad hegemónica (6)
  - Contener (6)
  - Paternidad: renunciar a la masculinidad hegemónica económica (6)
  - Romper dinámicas de poder y dinero (6)
  - Paternidad: ternura, afectos, capacidad de jugar y de tener tiempo con su hijo, amistad (6)
  - Libertad con las amistades, la familia y lo laboral (6)
  - Construcción de vínculos libre sin obligar (6)
  - Ternura (6)
  - Cuidados (6)
  - Amor como algo estable en la vida y sin necesidad de una relación amorosa (6)
  - Disolver conflictos (6)
  - Equilibrar y cuidar sus vulnerabilidades (6)

- Vincular vulnerabilidad con sensibilidad desarrollando empatía (6)
- Paternidad (la identifica como afectiva y en contraposición a la de su padre: habla de emociones, sentimientos, comportamiento importantes y afectos (7)
- Paternidad: escuchar y mejorar con su hija; grandeza, trabajo e implicación (7)
- Sinceridad (7)
- Ser mejor persona (7)

## **CONSECUENCIAS NEGATIVAS**

- Falta de referentes hombres con masculinidades alternativas (2) y (5)

## **DEFINICIÓN**

- Diferente a la masculinidad hegemónica (o en oposición) (2), (3), (6), (7)
- No violenta (2), (3), (6)
- Mayor empatía: entender a la otra persona y el conflicto (2), (4), (6)
- Cuidados (2), (4), (6)
- Dedicación (2)
- Implicación (2)
- Responsabilidad con nuestras decisiones (2)
- Paternidad: implicación en la educación de los hijos (2)
- Basadas en valores femeninos (3)
- Más comunicativa (3)
- Transformación (4), (6)
- Pensar en las consecuencias de la violencia (4)
- Llamarlas masculinidades no hegemónicas, no normativas o de disidencias (no alternativas) (5)
- Plurales y diversas (5), (7)
- Definición por lo que no son (5)
- Contrahegemónicas o antipatriarcales (5)
- No defender las nuevas masculinidades, sino destruir la masculinidad (hegemónica) (5)
- La MH es gigantesca, invasora y virulenta (5)
- crea pequeños espacios donde respirar y construir una realidad que nos permite crecer (5)
- problemas de interseccionalidad con personas trans: se puede resolver desde la horizontalidad y la escucha, acogerlo (5)
- Respeto (5)
- Abiertas a todas las situaciones de diversidad (5)
- Control de emociones (6)
- Paternidad: ternura (6)

- Buscar igualdad en los espacios privados y no sólo en los públicos para cambiar internamente (6)
- igualdad entre género y sexo, entre cultural, razas y estructuras de clases (6)
- Desarrollar identidad relacional (6)
- Mirar y observar lo que hacen las mujeres (6)
- Ceder y compartir privilegios (6)
- Asumir las carencias, la castración (6)
- Quitarnos de la potencia, la autosuficiencia y dar cuenta de las carencias (6)
- Construir vínculos de relación (6)
- “Lo personal es público” (6)
- Desmontar la estructura patriarcal de economía del trabajo como posibilidad de que lo productivo y reproductivo se fusionen (6)
- Paternidad: corresponsabilidad (6)
- Paternidad: como vía para el cuidado y la gratificación (6)
- Dar cuenta que el espacio privado doméstico requiere tiempo mental, físico y dedicación (6)
- No son tóxicas (7)
- Se están construyendo, se van haciendo y viviendo (7)

---

### *CATEGORIZACIÓN*

---

\*Se categorizan y los números en paréntesis, por ejemplo (1), indica que es la persona nº1 entrevistada es quien ha dado esas contestaciones. En total: 7 entrevistas, 7 personas

## **FACTORES DETERMINANTES (HISTORIA VITAL): 4 DIMENSIONES**

### ***1. Familia de origen***

- Responsabilidad tareas domésticas igualitaria en familia de origen (2)
- Infancia: incompreensión, inconformidad e incomodidad (5)
- Situación familiar no positiva (5)
- Al morir el padre, tiene que asumir ser el cabeza en la familia de origen (5)
- Padre y hermano conquistadores “Don Juan” (6)
- Identificación con la madre (6)
- Familia machista (no agresiva) (7)
- Familia origen matriarcado (7)
- Referentes masculinos sin carácter, sólo trabajar y traer dinero (7)

## ***2. Interés, motivación (intrínseca y extrínseca) y acercamiento a temáticas de género y/o masculinidades***

- Participación en AHIGE (1), (3), (4), (5), (7)
- Interés socio-político y de investigación (1)
- Involucrarse activismo social desigualdad de género (4)
- Ser profesor de filosofía y dar contenidos de machismo (7)
- Asignatura y profesorado en la universidad igualdad de género (3)
- Figuras de referencia: Gandhi y Luther King (5)
- Más amigas que amigos (6)
- Película Thelma y Louise que da cuenta de injusticia hacia las mujeres y tristeza (7)

## ***3. Problemas autocontrol relacionadas con la masculinidad hegemónica***

- No ser capaz de gestionar varios ámbitos desde la igualdad, el amor y la pacificación (5)
- Adicción al sexo (7)
- La agresividad y la masculinidad se expresan a través del deporte (6)

## ***4. Contexto sociopolítico y cultural de nacimiento***

- Nacimiento en contexto sociopolítico y cultural del franquismo (5), (7)
- Servicio militar (6)

## **PROCESOS DE CAMBIO: 3 DIMENSIONES**

### ***1. Comprensión comportamientos, pensamientos y actitudes machistas hacia mujeres, otros hombres y uno mismo. Cambios y transformación***

- Dar cuenta de los comportamientos, pensamientos y actitudes no justos, machistas o denigrantes/desiguales hacia la mujer y/o con otros hombres y realizar procesos de cambio y transformación (1), (3), (4), (7)
- Relaciones de pareja, sexuales y ligar (1)
- Toma conciencia y búsqueda de AHIGE (3)
- Dar cuenta de la opresión y violencia hacia las mujeres (7)
- Los hombres y las mujeres no son objetos: dejar de cosificar (7)
- Libertad, justicia social e igualdad de la mano con la mujer (7)
- Autocuidado (4)
- Búsqueda de equilibrio de emociones y protección de vulnerabilidades (6)
- No identificación con masculinidad hegemónica y otros hombres amigos y más identificación con mujeres (2)
- Aversión a la agresividad (6)

## **2. *Práctica de la igualdad en las relaciones sociales***

- Repartición tareas domésticas (2)
- No comportamientos masculinidad hegemónica por cuidado hijas y tareas domésticas (2)
- Pasar de la reivindicación desigualdad de género de lo público a lo privado (4)
- Activismo masculinidades y entorno (5)
- Complicidad exmujer (5)
- Búsqueda de cuidados externos (6)
- Para relaciones sexuales: vínculo emocional y de amistad (7)

## **3. *Paternidad***

- Paternidad: responsabilidad cuidado hijas/os (2), (5)

## **CONFLICTOS MASCULINIDAD HEGEMÓNICA Y MASCULINIDADES ALTERNATIVAS: 2 DIMENSIONES**

### **1. *Valores culturales y sociales: estereotipos y roles de género***

- Valores culturales, sociales, roles y estereotipos de género masculinos (generan tristeza) (2), (5)
- Mensajes medios de comunicación (2)
- No poder alcanzar el ideal de masculinidad hegemónica del grupo de amigos. Generaba sufrimiento e incomodidad (3)
- Identificación y conflicto entre masculinidad, feminidad y mujeres (6)

### **2. *Familia de origen***

- Asumir muy joven rol del padre/figura masculina (cabeza de familia) de su familia de origen (5)
- Rechazo y enfrentamiento a su madre porque lo feminizaba (6)

## **FACTORES DE PROTECCIÓN: 4 DIMENSIONES**

### **1. *Familia de origen***

- Figura materna y educación de ésta en familia de origen (2), (7)
- Familia de origen no contaminante ni patriarcal (1)
- Figura del padre no típica (no masculinidad hegemónica) (1)
- Figura paterna machista que da mensajes de rol de género masculino (2)

### **2. *Relaciones sociales: con mujeres, hombres y parejas***

- Más amistades con mujeres que con hombres (éstas como referentes) (2), (3), (6), (7)



- No relaciones tóxicas con las mujeres (1)
- Hombres cercanos también igualitarios (hermano y cuñado) (2)
- Construcción relación de pareja igualitaria (2)

### ***3. Sensibilidad social***

- Siempre ha sido sensible a la igualdad; las desigualdades le afectan (justicia social), identificado con formas pacíficas y no violentas (4), (6)
- Rechazo violencias y violaciones (6)

### ***4. Paternidad***

- Paternidad (hijo e hija) y la madre se sus hijos (divorciados) (5)
- Paternidad (6)

## **FACTORES DE RIESGO: 3 DIMENSIONES**

### ***1. Comportamientos, pensamientos o actitudes propias que se vivieron como barrera o riesgo***

- Baja autoestima a lo largo de su vida (5)
- Adicción al sexo (siente vergüenza) (7)

### ***2. Relación con otros hombres***

- Amistades y no identificación con otros hombres (ridiculización, tipos de conversaciones) (2), (5)

### ***3. Familia de origen***

- Situaciones violentas vividas en familia de origen (2)

## **CONSECUENCIAS POSITIVAS: 4 DIMENSIONES**

### ***1. Relaciones sociales***

#### ***A. Ámbito social***

- Cuidados: preocuparse por los demás (cuidados) (4), (6)
- Relaciones más bonitas y sanas (3), (7)
- Mayor libertad sexual y social (1)
- Cuidado del entorno y las relaciones (4)
- Mejoría en relaciones laborales (4)
- Descubrir la igualdad (5)
- Libertad con las amistades, la familia y lo laboral (6)
- Construcción de vínculos libre sin obligar (6)

### ***B. Relaciones con uno mismo***

- Evolución (4)
- Autocuidados (4)
- Tranquilidad laboral (4)
- Contener (6)
- Amor como algo estable en la vida y sin necesidad de una relación amorosa (6)
- Ser mejor persona (7)

### ***C. Relaciones con otros hombres***

- Cambio de comportamiento y actitudes con hombres (1)
- Cambia comportamientos, pensamiento y actitudes de otros hombres hacia una posición más igualitaria (1)
- Dejar amistades de hombres machistas con masculinidad hegemónica (3)
- Búsqueda de amistades masculinas basadas en la comprensión mutua y la comunicación (3)

### ***D. Relaciones con mujeres***

- Dejar de cosificar a las mujeres (1), (6), (7)
- Relación con la mujer distinta (1), (3)

## ***2. Expresiones de sentimientos, emociones y comunicación***

- Paz (3), (5)
- Honestidad (5), (7)
- Expresar y ser sincero; diálogo positivo (5), (6)
- Apertura emocional (3)
- Más capaz de expresar cómo se siente y lo que quiere (3)
- Mayor y mejor comunicación con parejas (3)
- Ternura (6)
- Disolver conflictos (6)
- Equilibrar y cuidar sus vulnerabilidades (6)
- Vincular vulnerabilidad con sensibilidad desarrollando empatía (6)
- Sinceridad (7)

## ***3. Paternidad***

- Paternidad: construida como proyecto en igualdad con su mujer (2)
- Paternidad: enriquecimiento como persona, sentirse crecer, persona super afortunada, emocionalmente indescriptible, gratificante ver a sus hijas sonreír, dedicar tiempo con

ellas y que sus amistades vean a un padre haciendo labores domésticas que sorprenden, orgullo (2)

- Paternidad (cambios) (5)
- Vínculo muy fuerte y construcción conjunta de paternidad con su exmujer (5)
- Paternidad: compromiso, responsabilidad y capacidad de diálogo (5)
- Paternidad: renunciar a la masculinidad hegemónica económica (6)
- Paternidad: ternura, afectos, capacidad de jugar y de tener tiempo con su hijo, amistad (6)
- Paternidad (la identifica como afectiva y en contraposición a la de su padre: habla de emociones, sentimientos, comportamiento importantes y afectos (7)
- Paternidad: escuchar y mejorar con su hija; grandeza, trabajo e implicación (7)

#### ***4. Toma de conciencia, cambios y transformación sobre sus comportamientos, pensamientos y actitudes relacionadas con la masculinidad hegemónica***

- Conciencia de su masculinidad hegemónica (1)
- Conciencia comportamientos machistas (3)
- Control reacciones violentas (4)
- Renuncia a la competitividad (4)
- Dejar atrás la masculinidad hegemónica (6)
- Romper dinámicas de poder y dinero (6)

#### **CONSECUENCIAS NEGATIVAS: 1 DIMENSIÓN**

- Falta de referentes hombres con masculinidades alternativas (2) y (5)

#### **DEFINICIÓN: 6 DIMENSIONES**

##### ***1. Qué deben tener o cómo deben ser***

- Transformación (4), (6)
- Plurales y diversas (5), (7)
- Basadas en valores femeninos (3)
- crea pequeños espacios donde respirar y construir una realidad que nos permite crecer (5)
- problemas de interseccionalidad con personas trans: se puede resolver desde la horizontalidad y la escucha, acogerlo (5)
- Abiertas a todas las situaciones de diversidad (5)
- Buscar igualdad en los espacios privados y no sólo en los públicos para cambiar internamente (6)
- igualdad entre género y sexo, entre cultural, razas y estructuras de clases (6)
- Mirar y observar lo que hacen las mujeres (6)
- Ceder y compartir privilegios (6)

- Construir vínculos de relación (6)
- “Lo personal es público” (6)
- Dar cuenta que el espacio privado doméstico requiere tiempo mental, físico y dedicación (6)
- Se están construyendo, se van haciendo y viviendo (7)

## ***2. No hegemónica, tradicional o heteropatriarcal***

- Diferente a la masculinidad hegemónica (o en oposición) (2), (3), (6), (7)
- Llamarlas masculinidades no hegemónicas, no normativas o de disidencias (no alternativas) (5)
- Definición por lo que no son (5)
- Contrahegemónicas o antipatriarcales (5)
- No defender las nuevas masculinidades, sino destruir la masculinidad (hegemónica) (5)
- La masculinidad hegemónica es gigantesca, invasora y virulenta (5)
- Desmontar la estructura patriarcal de economía del trabajo como posibilidad de que lo productivo y reproductivo se fusionen (6)
- No son tóxicas (7)

## ***3. Empatía, comprensión, comunicación y expresión de sentimientos y emociones***

- Mayor empatía: entender a la otra persona y el conflicto (2), (4), (6)
- Más comunicativa (3)
- Respeto (5)
- Control de emociones (6)
- Desarrollar identidad relacional (6)
- Asumir las carencias, la castración (6)
- Quitarnos de la potencia, la autosuficiencia y dar cuenta de las carencias (6)

## ***4. Cuidados y responsabilidad***

- Cuidados (2), (4), (6)
- Dedicación (2)
- Implicación (2)
- Responsabilidad con nuestras decisiones (2)

## ***5. Paternidad***

- Paternidad: implicación en la educación de los hijos (2)
- Paternidad: ternura (6)
- Paternidad: corresponsabilidad (6)

- Paternidad: como vía para el cuidado y la gratificación (6)

***6. No Violencia ni agresividad***

- No violenta (2), (3), (6)
- Pensar en las consecuencias de la violencia (4)